

# NORMATIVA de COMPETICIÓN



Temporada 2018 - 2019

## **NORMATIVA DE COMPETICIÓN**

### **NORMA PRELIMINAR**

Todos los participantes en competiciones organizadas por A.D.S, tanto en Deportes Individuales como de Equipo, deberán estar en **posesión de Licencia ADS debidamente cumplimentada y sellada por el Municipio con el sello de la ADS.**

Así mismo, deberán estar asegurados, siendo cada municipio el responsable de la veracidad de todos los datos que en ellas se reflejen.

Los **Servicios Deportivos Municipales serán los únicos entes válidos para realizar cualquier tipo de trámite** relacionado con las competiciones organizadas por A.D.S.

La **competición estará regida**, en todo momento, en su organización, seguimiento, sanciones, etc., por:

- a.- La normativa de competición específica de A.D.S. en su temporada actual.
- b.- La normativa de la Serie Básica de Deporte Infantil de la Comunidad de Madrid.
- c.- Complementariamente, por las reglas y normas federativas de cada deporte.

### **1. PARTICIPACIÓN E INSCRIPCIÓN**

**1.1.:** Las **inscripciones se realizarán a través de los distintos servicios municipales** en los plazos y forma establecidos para tal fin.

**1.2.:** Los **deportistas** podrán **participar en todos los deportes que deseen**, ya sean individuales o de equipo y **posean la licencia y la inscripción** correspondientes en dichos deportes.

**1.3.:** Las **entidades y municipios** participantes en las competiciones de deportes de equipo deberán **enviar los listados de todos los equipos inscritos** y la **relación de los participantes** en cada uno de ellos **antes de la celebración de la segunda jornada.** Figurarán el **nombre, apellidos, DNI o documentación similar y fecha de nacimiento** de los jugadores/as y la persona/s o responsable/s del equipo.

**1.4.:** El responsable del **Comité de Competición** de la Comisión Técnica de A.D.S. **informará a todos los municipios** de los equipos que faltan por enviar los listados de jugadores una vez terminado el plazo estipulado (segunda jornada).

**1.5.:** En caso **de no haberse entregado la relación de jugadores** antes de jugarse la 2ª jornada, **se descontará un punto por jornada al equipo/s**, tomándose como referencia la segunda jornada de calendarios completos.

**1.6.:** Se podrán ir dando de **alta jugadores/as hasta la fecha marcada por el Programa de Deporte Infantil**, mandando el anexo con los datos correspondientes al responsable de la Comisión Técnica.

**1.7.:** Los **Entrenadores/as** y **Delegados** deberán **tener la licencia de A.D.S. actualizada.**

**1.8.:** En el caso de que **no asista el entrenador/a**, cualquier **otra persona podrá sentarse en el banquillo presentando su D.N.I.** La segunda vez que ocurra, la Comisión Técnica establecerá la sanción que estime oportuna según se reglamenta.

**1.9.:** Los **entrenadores/as** que estén **sancionados/as** **podrán acompañar al equipo, sin poder dirigirles** desde el banquillo.

**1.10.:** Se establecen **grupos A y B**.

**1.11.:** Para que un **deportista** pueda **cambiar de entidad una vez comenzada la temporada**, en un mismo deporte y categoría, deberá **aprobarlo la Asamblea de Técnicos con informes** de la entidad de procedencia y de destino.

**1.12.:** Un **deportista podrá jugar en fútbol-sala y en fútbol dentro del mismo municipio o entidad**, pero no se permitirá su participación en **un municipio o entidad diferente**.

**1.13.:** En caso de existir alguna **reclamación sobre alineaciones**, únicamente **se tendrán en cuenta las relaciones vigentes** presentadas por cada equipo a principio de temporada.

**1.14.:** Si **no hubiese inscripciones suficientes** de equipos para conformar un **grupo A**, éstos **se unirán a los del grupo B** en uno o más grupos. No obstante, se intentarán **separar los equipos en grupos A y B** para que cada equipo juegue en su nivel real. De observarse un **rendimiento muy superior al nivel en el que el equipo fue inscrito**, el **municipio o institución será objeto de amonestación** por escrito por parte de la Comisión Técnica.

**1.15.:** Los jugadores/as de **categoría inferior, podrán jugar en la categoría inmediatamente superior**; así mismo, **dentro de la misma categoría**, los jugadores/as del grupo "B" **podrán jugar en el grupo "A"**, **no permitiéndose que jugadores/as del grupo "A" jueguen en el grupo "B"**. En ambos casos **deberán pertenecer a la misma entidad**.

**1.15.1.:** **Ningún jugador/a podrá jugar en dos equipos diferentes de la misma categoría y grupo**. Ni en **dos entidades diferentes en un mismo deporte**.

**1.15.2.:** En el caso de que **un jugador/a** desee participar con un **equipo de dos categorías superiores**, lo hará con el **visto bueno** de la **Comisión Técnica** y **siempre con la autorización paterna/materna**.

**1.16.:** Desde la primera jornada deberá presentarse las **licencias deportivas con fotografía pegada y sellada**, tanto **de los jugadores/as** como de los **entrenadores/as** y de los **delegados/as** responsables de cada equipo.

**1.16.1.** Este **documento** será el único **válido para poder ser inscrito en las actas** de juego.

**1.16.2.** En caso de **extravío o pérdida** de la licencia, se podrá **presentar documento acreditativo** a tal efecto (D.N.I., pasaporte, etc.) haciendo **constancia del hecho en el acta** del encuentro (ver punto 1.2.).

**1.16.3.** En el supuesto de que un **equipo no presente ningún DNI**, el **árbitro lo reflejará en el acta**, preguntando a los propios jugadores, los **nombres, apellidos, fecha de nacimiento y firma** de cada uno, siendo el **entrenador el responsable** de la veracidad de los datos anteriormente mencionados. A continuación **se jugará el partido**, siendo finalmente la **Comisión Técnica** la **encargada de resolver sobre el resultado** del partido en cuestión.

**1.17.:** La **comunicación de horarios y resultados** tendrá como plazo máximo **hasta el martes a las 12,00 horas** a través de [www.adsierra.org](http://www.adsierra.org) y por correo electrónico a Secretaría de Competición, según acuerde la Asamblea de Técnicos.

**1.17.1.:** Si se entregaran los **horarios fuera de plazo**, la **primera vez sería amonestado**, y en caso de **reincidencia**, se le darían por **perdidos los partidos** a celebrar.

**1.18.:** Los **equipos** que se encuentren jugando una liga y, por cualquier causa, **estén fuera de competición, aparecerán, desde la primera jornada, con un asterisco** en las clasificaciones.

**1.19.:** Para **evitar resultados excesivamente abultados** se establece que, cuando se consiga una **ventaja excesiva de puntos o goles, los siguientes no subirán al marcador a la hora de computar los resultados en web**. En cualquier caso, el **árbitro señalará en acta el resultado real producido**. Se fijan:

- a- Fútbol - Fútbol Sala:**                    **más de 8 goles** de diferencia.
- b- Baloncesto – Minibasket:**            **más de 30 puntos** de diferencia.

**1.20.:** Cuando en una **competición** haya **equipos de diferentes categorías**, se establecerán **clasificaciones diferenciadas desde el comienzo de la segunda vuelta, informando a todos los equipos de esa circunstancia y obviando los resultados producidos de enfrentamientos contra equipos de distinta categoría**.

**1.21.:** Los **equipos que quieran estar fuera de competición**, deberán **solicitárselo a la Asamblea de Técnicos, alegando los motivos** que concurran para solicitar dicha condición, siendo la Asamblea de Técnicos la que apruebe su participación.

**1.22.:** La Comisión Técnica enviará **durante la primera semana del mes de octubre de la temporada vigente, el modelo oficial de inscripción** de equipos que todas las entidades **deberán entregar físicamente** el día de la Asamblea de Inscripción de Equipos o por **correo electrónico** hasta las 14:00 horas del día anterior a la Asamblea de Técnicos. Se **publicarán los grupos provisionales con los equipos inscritos al día siguiente a la fecha de inscripción**. Se admitirán **altas, bajas y cambios hasta el viernes de esa misma semana** a las 20:00 horas. La **Comisión Técnica comunicará-publicará la composición definitiva de los grupos** el lunes posterior a la fecha inicial de inscripción. **Una vez iniciada la Competición, no se admitirán inscripciones**.

## 2. : APLAZAMIENTOS Y CAMBIOS DE FECHAS

**2.1.:** Se considera **partido aplazado** aquel que, **de común acuerdo, deciden ambos equipos que no se juegue** y que, **previamente a haberse dado fecha y hora, se ha comunicado por escrito esta circunstancia a la Secretaría de Competición de A.D.S.** con el **plazo máximo del viernes de la semana anterior de la jornada programada** en calendario.

**2.2.:** El **equipo que solicite el aplazamiento tendrá que jugar en campo contrario**, salvo acuerdo de los municipios. En la **semana siguiente al aplazamiento**, el equipo que haga de local para el encuentro **deberá notificar** a la secretaria de competición **las dos fechas de juego** para la celebración del partido dentro de los siguientes 15 días naturales (excepto períodos vacacionales). De no jugarse el partido en las fechas propuestas, se dará el mismo por perdido al equipo de casa, siempre y cuando no justifique adecuadamente que intentó jugarlo.

**2.3.:** Si el **aplazamiento fuera causado por organizar, el municipio solicitante, alguna competición de A.D.S. o de ámbito autonómico** (fase de área, fase zonal, etc.), **no será obligatorio jugar en campo contrario**. Si dicha competición o evento no fuera de este ámbito, se actuará como señala el punto 2.2.

**2.4.:** Si el **encuentro es suspendido** una vez fijada la hora **por climatología u otras circunstancias**, será el **Comité de Competición** el que **decida valorando si hay acuerdo entre ambos equipos**.

**2.5.:** Todos los **partidos aplazados** deberán **estar jugados antes de las dos últimas jornadas**. Sólo **se podrán suspender partidos en las dos últimas jornadas**

**cumpliendo los plazos establecidos** en la presente normativa y con el **visto bueno de la Comisión Técnica**.

**2.6.:** Las **jornadas fijadas en periodos vacacionales** (Semana Santa, Navidad, etc.) **no atenderán a la norma** que refleja el **punto 2.2**. La Asamblea de Técnicos, a comienzo de temporada, establecerá cuales son estas jornadas.

**2.7.:** **Ningún equipo** podrá **aplazar más de tres partidos** en una misma temporada.

**2.8.:** Si se detectan **goteras o desperfectos** en las instalaciones deportivas, que puedan ocasionar graves lesiones a los participantes, el responsable de la instalación deberá comunicar el aplazamiento del partido/s lo antes posible, debiendo jugar **como visitante en la jornada de recuperación**.

## 3. : COMITÉ DE COMPETICIÓN Y COMITÉ DE APELACIÓN

**3.1.:** El **Comité de Competición** estará **formado un miembro de la Comisión Técnica**. El **Comité de Apelación** lo **constituyen tres miembros de la Comisión Técnica, distintos al miembro del Comité de Competición**.

**3.1.1.:** Ante las **resoluciones del Comité de Competición**, se podrán presentar escritos de **recurso al Comité de Apelación**, durante los **siguientes tres días hábiles a la notificación de las mismas**.

**3.1.2.:** La **decisión del Comité de Apelación** se notificará a las partes, como máximo el **tercer día hábil siguiente**.

**3.2.:** Todas las **actas** en las que **figure** cualquier **incidencia** deberán **enviarse, por parte del municipio organizador, al responsable del Comité de Competición hasta el martes posterior a la jornada** en la que sucedieron las incidencias (suspensión de partidos, expulsiones, árbitros no presentados, informes o recursos y otras incidencias). Si se trata de un **partido suspendido** se **acelerará todo lo posible el envío del acta**. La **sanción** a los municipios **por no mandar las actas con incidencias** será: **1ª vez apercibimiento, 2ª vez sancionar con pérdida del partido y descuento de puntos**. Los **municipios o entidades** que actúan como **visitantes deberán mandar también las incidencias ocurridas** en un encuentro. Los **árbitros**, por su parte, también, **deberán mandar la información**, a la secretaría de competición de A.D.S. o a los responsables arbitrales, **de una incidencia ocurrida** en un encuentro, **indicando el hecho ocurrido, el deporte, la categoría y el municipio**.

**3.3.:** **Incomparecencias - No Presentados:**

**a- Incomparecencia:** no presentar ningún jugador:..... **1 punto de descuento**.

**b- No presentado:** presencia de jugadores en un número inferior al establecido para poder comenzar el partido: ..... **Sin descuento de puntos**.

**3.4:** Los **resultados** que figurarán en las clasificaciones **por incomparecencias o no presentados** son:

<b>a- Fútbol-sala:</b>	<b>6-0</b>
<b>b- Fútbol:</b>	<b>3-0</b>
<b>c- Baloncesto:</b>	<b>20-0</b>
<b>d- Voleibol:</b>	<b>2-0</b>

**3.4.1:** Un **equipo** será **expulsado de la competición** cuando **acumule dos incomparecencias o cuatro "no presentados"**.

**3.5.:** Todos los **acuerdos del Comité de Competición** estarán en poder de los implicados **el viernes posterior a la jornada de referencia**. En caso de urgencia, se



comunicará lo antes posible. Las resoluciones adoptadas por el Comité de Competición se deberán presentar en cada una de las Asambleas de Técnicos a celebrar.

**3.6.:** La **retirada de un equipo de forma unilateral sin causa justificada** en un encuentro, será **sancionada con la pérdida del partido, descuento adicional de dos puntos y un mínimo de 5 encuentros de sanción al Delegado/a o Entrenador/a** responsable del equipo.

## 4. DESARROLLO DE LOS ENCUENTROS

**4.1.:** Todo **equipo** deberá realizar, **como mínimo, el mismo número de cambios que el equipo que menos jugadores/as presente** y estén inscritos en acta (excepto en categoría Juvenil, Sub-20 y Absoluta). Estos **cambios obligatorios se realizarán, como muy tarde, 15 minutos antes de la finalización del encuentro**. En caso de **incumplimiento de esta norma, el equipo infractor será apercibido en la primera ocasión y la segunda vez** que cometa esta infracción **se le dará el encuentro por perdido**. El **Comité de Competición de A.D.S. podrá sancionar, sin apercibimiento previo, al equipo infractor en circunstancias especiales**.

**4.2.:** Las **actas** serán **firmadas por los capitanes/as y delegados/as o entrenadores/as** responsables de cada uno de los equipos participantes, dando constancia de ello el árbitro del partido.

**4.3.:** En todas las **competiciones** se establecen **15 minutos de cortesía sobre la hora fijada para el comienzo del encuentro, pasado dicho tiempo, si se disputa el partido, se podrá acortar la duración del mismo, pero siempre con el acuerdo de los dos equipos**.

### 4.4.: Cruces de Final de Temporada:

- a-** En **categorías con 2 grupos A: pasarán los dos primeros** equipos de cada grupo.
- b-** En **categorías con 3 grupos A: pasarán los primeros y los segundos y los dos mejores terceros**; estos dos mejores terceros serán el mejor tercero más el vencedor del partido que enfrentará al segundo y tercer terceros.
- c-** Los **enfrentamientos de estos cruces** se diseñarán **evitando cruces de equipos de los mismos grupos**.
- d-** En el supuesto de **finalización con empates en los partidos de cruces** de final de temporada, se establece lo siguiente:

**d.1: Fútbol-7** (Categorías Benjamín, Alevín e Infantil): tanda de **3 penalties**.

**d.2:Fútbol-11** (Categoría Cadete): **Prórroga de dos tiempos de 10 minutos y, si fuera necesario, tanda de 5 penalties**.

**d.3:Fútbol-Sala:** tanda de **3 penalties**.

**d.4:Baloncesto:** una **prórroga** o sucesivas de **5 minutos** hasta deshacer el empate.

**4.5.:** En caso de **no asistencia de un árbitro** designado a un encuentro, es obligatorio que éste sea **arbitrado medio tiempo por cada uno de los entrenadores/as**. También **podrá arbitrar un tercero si están de acuerdo los dos entrenadores/as**. Si uno de los **entrenadores/as se negara a pitar, el comité de competición podrá dar el partido por perdido al equipo cuyo responsable se negó a pitar**.

**4.6.:** Será **obligatorio** que las **instalaciones estén abiertas, al menos, 30 minutos antes de la hora fijada para el comienzo** del primer partido, además la sede deberá ser diligente en los preparativos de los partidos (marcaje de campo, tramitación de actas, presencia arbitral, etc.).

**4.7.:** El primer partido no se podrá programar antes de las 9:00 horas y el último nunca después de las 14:00 horas, excepto en el caso de los partidos de fútbol infantil y cadete que será a las 13:30 horas.

**4.8.:** Para la programación de los partidos se tendrán en cuenta los siguientes espacios mínimos de tiempo:

- a- Fútbol Sala: Mínimo 50 minutos.
- b- Baloncesto: Mínimo 60 minutos.
- c- Voleibol: Mínimo 60 minutos.
- d- Fútbol-7: Mínimo 70 minutos Infantil, 60 minutos Alevín y 50 minutos Benjamín.
- e- Fútbol-11: Mínimo 90 minutos Cadete.

**4.9.:** Se establecen unos máximos de jugadores a incluir en las actas, que son los siguientes:

- 15 jugadores en baloncesto, fútbol-sala, voleibol y fútbol-7.
- 20 jugadores en fútbol.

**4.10.:** Los equipos que ejerzan como locales, deberán facilitar, al menos, 2 balones reglamentarios a los equipos visitantes en todos los deportes, para el desarrollo correcto de sus calentamientos. Además, el equipo local tiene la obligación de ofrecer un balón de juego al árbitro del encuentro. Este balón no podrá ser utilizado para el calentamiento de ningún equipo. Así mismo, el equipo local deberá ofrecer un vestuario y un banquillo al equipo visitante.

**4.11.:** En caso de lesión de un jugador/a, el equipo local tiene la obligación de atender al jugador/a.

**4.12.:** En caso de incidentes graves, el equipo local tiene la obligación de garantizar la seguridad del equipo visitante.

**4.13.:** En el caso de partidos en instalaciones descubiertas, el equipo visitante pasará a jugar en su instalación si hubiese tenido que desplazarse dos veces y el partido se hubiera suspendido por lluvia u otras causas.

**4.14.:** En caso de que un partido se suspenda por deficiencias en la instalación y el equipo visitante haya realizado el desplazamiento, el partido deberá jugarse en la instalación del que era visitante.

**4.15.:** En aquellos encuentros en el que participe un equipo fuera de competición (marcado con un asterisco) por tener jugadores/as de categoría superior en su alineación, sólo podrá estar en pista un/a jugador/a de categoría superior, no pudiendo jugar dos jugadores de categoría superior al mismo tiempo. Este hecho deberá ser comunicado, por parte del entrenador del equipo fuera de competición, al árbitro y al entrenador del equipo rival.

## 5. : TROFEOS Y CLASIFICACIONES

**5.1.:** Al final de cada temporada se entregarán trofeos a los tres primeros clasificados de cada deporte y categoría.

**5.2.:** Si algún grupo no llegase a tres participantes, recibirán trofeo siempre que hayan participado en alguna competición.

**5.3.:** En las competiciones que haya varios grupos se entregarán trofeos a partir de semifinalistas.

**5.4.:** En caso de empate en la clasificación final, en categorías alevín y benjamín se entregarán trofeos a los implicados sin tener en cuenta los resultados entre ellos.

**5.5:** No se dará trofeo al siguiente de los equipos empatados, excepto **si el empate se produce en la tercera posición que se dará a todos los equipos empatados.**

**5.6.:** En los **grupos B** y en **categorías con dos grupos** (B1 y B2) se podrán establecer cruces, dando trofeos a los **3 primeros clasificados.**

**5.7.:** Si existiera **empate entre equipos implicados en los puestos de cruces** se tendrá **en cuenta el resultado particular** para establecer la clasificación.

**5.8.:** Las **clasificaciones publicadas en la web [www.adsierra.org](http://www.adsierra.org)** son **provisionales**, siendo oficiales las supervisadas por la Comisión Técnica.

**5.9.:** En caso de **empate en la clasificación final** se aplicará:

**a- Benjamín y Alevín: mismo puesto.**

**b- Resto de Categorías:**

1º.-A efectos de desempate en la clasificación final, **cuando alguno de los equipos empatados hubiera sido sancionado por alineación indebida, incomparecencia, retirada del equipo o pérdida del encuentro por inferioridad numérica, en una sola de estas circunstancias, provocará la exclusión de este equipo sancionado del grupo de equipos empatados**, quedando en último lugar del grupo, sin que los resultados de los encuentros en que hubiera intervenido influyan en las clasificaciones del grupo de equipos empatados.

2º.-**Puntos entre los implicados**

3º.-**Diferencia de goles, puntos o sets** (basket-average,gol-average, set-average) **particular.**

4º.-**Partido de desempate con árbitro y campo neutrales.**

## 6. NORMATIVA GENERAL DE DEPORTES DE EQUIPO

**6.1: Tarjeta Verde:** Los árbitros de los encuentros, podrán **mostrar tarjeta verde**, a uno o varios **deportistas y/o entrenadores** inscritos en acta, ante un hecho considerado como una **conducta, propia del juego limpio y/o conducta deportiva**. Esta circunstancia, deberá ser **recogida en el acta** del encuentro para su notificación al comité de competición y valoración posterior de la misma.

El Comité de Competición, establecerá un **ranking de deportistas y entrenadores** por cada disciplina en base a este reconocimiento.

**6.2:** Sólo se inscribirán **en acta a los jugadores que estén en la instalación preparados** para la disputa del partido.

**6.3:** Se podrán **inscribir jugadores**, entregando la Licencia de A.D.S. correspondiente, sólo **hasta la finalización del descanso**. En **Voleibol**, será **hasta el final del primer set**.

**6.4:** En caso de **coincidencia de colores** en la equipación, el **equipo local** estará **obligado a proporcionar los petos y a ponérselos** para el desarrollo del partido.

**6.5:** La **Asamblea de Técnicos** tomará las **medidas disciplinarias** oportunas con respecto a los **equipos que causen baja o sean expulsados** de la competición, en función de las circunstancias de cada caso.

**6.6:** Cuando un **árbitro cierra el acta de un partido** una vez **transcurrido el tiempo de cortesía**, **no podrá arbitrar ese partido** a continuación, **ni siquiera como amistoso**. En caso de **acuerdo entre los entrenadores**, **se podrá jugar ese partido**, buscando un **árbitro alternativo**, **teniendo validez el resultado**.

**6.7:** Los **deportistas que necesiten gafas**, **deberán homologarlas** para la práctica deportiva en la Federación Madrileña correspondiente.

**6.8:** Desde la categoría minibenjamín, hasta la categoría cadete, ambas incluidas, en todas las disciplinas de deportes de equipo, podrán formarse equipos mixtos.



**6.9:** En caso de enfrentarse **equipos de diferentes categorías**, se **aplicará la normativa del equipo de categoría inferior**.

**6.10:** Un deportista podrá jugar al fútbol y fútbol sala dentro de la misma entidad.

## 7: NORMATIVA FÚTBOL

### 7.1: BALONES:

- Se utilizará el balón nº 4 para fútbol-7 y el nº 5 para Fútbol-11 y Fútbol-7 Infantil.

### 7.2: CAMPO DE JUEGO:

- Las **medidas aconsejables** para el **campo de fútbol-7** son: **60 x 40 m.**, el área de portería 9 x 11 m. y las porterías serán de 6 x 2 m.

### 7.3: DESARROLLO DEL ENCUENTRO:

**7.3.1:** Todos los **inscritos en acta**, en todas y cada una de las categorías, **deberán jugar durante el partido** (a excepción de lo reglamentado en la categoría Cadete).

**7.3.2:** Se podrá **incluir en acta a un jugador** que esté presente, hasta **antes de comenzar la segunda parte**. Una vez iniciada la segunda parte no se podrá incluir a ningún jugador.

**7.3.3:** La **cesión al portero** en las **categorías benjamín y alevín se sancionará con saque de banda**, a la altura del campo dónde se haya dado el pase al portero.

**7.3.4:** La **cesión al portero** en la **categoría infantil, en fútbol-7, se sancionará con saque indirecto desde encima de la línea del área grande en el punto más cercano** desde dónde se haya cometido la infracción.

**7.3.5:** La **colocación de la barrera** en fútbol-7 se colocará a una **distancia mínima de 6 m.**

**7.3.6:** En categoría benjamín y alevín queda prohibido tirar a portería directamente cuando se realice el saque de centro.

**7.3.7:** En fútbol-7, los cambios se realizarán con el juego parado.

### 7.4: PARTICIPANTES:

**7.4.1:** La **Comisión Técnica podrá decidir si un equipo** que juega en el **grupo B debe jugar, por nivel, en una liga del grupo A**. En ese caso, se apercibirá al equipo, al final de la temporada, decidiéndose el nivel de los equipos e indicando su nivel de juego. Si **al año siguiente ese equipo de nivel A se inscribe en un grupo B, en la tercera temporada será la Asamblea de Técnicos la que decida la liga en la que deberá ser incluida ese equipo**.

**7.4.2:** Un **equipo con más inscritos en el acta** deberá **realizar**, como mínimo, **el mismo número de cambios que el equipo contrario**, teniendo en cuenta que estos cambios obligatorios **se realizarán como, muy tarde, 15 minutos antes de la finalización** del encuentro. El **árbitro tendrá que verificar este hecho** y su incumplimiento acarreará las siguientes **sanciones:**

- **Apercibimiento** al equipo, en la primera ocasión, **excepto que** esta circunstancia **fuera determinante para la clasificación final**. Para ello, se enviará informe al Comité de Competición, que será quien decida al respecto-

La **segunda vez que este hecho ocurra** en un mismo equipo, supondrá la **pérdida de encuentro**.

**7.4.3:** En fútbol-7, el **número mínimo de jugadores/as** para comenzar un partido es de **6**. Por **baja, lesión** etc., de alguno de ellos, **se podrá jugar con 5 jugadores/as** y se establece como **número máximo de jugadores** inscritos en acta, **15**.

## **7.5: CAMBIOS, SUSTITUCIONES y TIEMPO MUERTO:**

**7.5.1:** En las todas categorías de fútbol-7 el cambio **se avisarán al árbitro debiéndose realizar con el balón parado**.

**7.5.2:** En fútbol-7 se dispondrá de **un tiempo muerto de 2 minutos por equipo y partido**.

**7.5.3:** El **árbitro** concederá el **tiempo muerto** cuando el **equipo solicitante** esté en **posesión del balón** y éste se encuentre fuera del juego.

## **7.6: DURACION DE LOS PARTIDOS:**

**7.6.1: Benjamín:** **2 periodos de 20 minutos.**

**7.6.2: Alevín:** **2 periodos de 25 minutos.**

**7.6.3: Infantil:** **2 periodos de 25 minutos.**

**7.6.4: Cadete:** **2 periodos de 40 minutos.**

## **7.7: CATEGORÍAS:**

**7.7.1: Benjamín:** **Fútbol-7.**

**7.7.2: Alevín:** **Fútbol-7.**

**7.7.3: Infantil:** **Fútbol-7.**

**7.7.4: Cadete:** **Fútbol-11.**

## **7.8: AMONESTACIONES:**

**7.8.1:** Respecto a las tarjetas para las categorías Benjamín, Alevín e Infantil quedará establecido:

**a- 1ª Tarjeta Amarilla:** **amonestación.**

**b- 2ª Tarjeta Amarilla:** **expulsión temporal de 5 minutos.**

**c- Tarjeta Roja:** **expulsión definitiva del encuentro.**

**7.8.2:** La **expulsión por acumulación de tarjetas amarillas** no conlleva **sanción** posterior.

**7.8.3:** El **jugador que sea expulsado con tarjeta roja directa, por evitar ocasión manifiesta de gol, si no existe violencia** en la acción, **no conllevará sanción** en partidos posteriores.

**7.8.4:** En categoría **Cadete**, la **segunda tarjeta amarilla supondrá la tarjeta roja**, expulsando al jugador del partido.

## **7.9: ESPECTADORES:**

**7.9.1:** En **fútbol-7**, los **espectadores deberán situarse en la banda contraria** (fuera del campo) **a los jugadores del banquillo y entrenador y/o delegado**.

## **7.10: RECOMENDACIONES:**

**7.10.1:** En **fútbol-7** en **categoría Infantil**, es **recomendable el uso de espinilleras**.

## **8. NORMATIVA FÚTBOL SALA**

### **8.1: BALONES:**

**8.1.1:** En las categorías benjamín y alevín se utilizará el balón de 58 cm.

**8.1.2:** En las categorías infantil, cadete, juvenil y absoluta se utilizará el balón de 62 cm.

### **8.2: CATEGORIAS:**

**8.2.1:** Categorías benjamín, alevín, infantil, cadete, juvenil y absoluta femenino.

**8.2.2:** Pertenecerán a la categoría Juvenil únicamente los jugadores nacidos uno y dos años antes que el último año de la categoría Cadete.

### **8.3: DESARROLLO DEL ENCUENTRO:**

**8.3.1:** Una vez transcurrido el tiempo de cortesía de 15 minutos, se podrán celebrar los encuentros, con una duración de 30 minutos, divididos en dos periodos iguales de 15 minutos cada uno.

**8.3.2:** Los partidos podrán comenzarse con un mínimo de 3 jugadores en un equipo.

**8.3.3:** Se penaliza la cesión en todas las categorías.

**8.3.4:** En todas las categorías, para que sea válido el saque de puerta, el portero lo realizará con la mano, no pudiendo pasar de forma directa al campo contrario, a menos que haya botado previamente en el propio campo o tocado en un jugador de campo. Solamente en la categoría juvenil masculina y absoluta femenina, el balón sí podrá pasar del medio del campo directamente en el saque de puerta. En el caso que juegue un equipo juvenil contra un equipo cadete, se aplicará la norma del resto de categorías, no pudiendo pasar de forma directa al campo contrario, a menos que haya botado previamente en el propio campo o tocado en un jugador de campo.

**8.3.5:** En el caso de necesitar penalties para deshacer un empate, se lanzarán un mínimo de 3.

### **8.4: AMONESTACIONES:**

**8.4.1:** La expulsión por acumulación de tarjetas amarillas no conlleva sanción posterior.

## **9.: NORMATIVA MINIVOLEIBOL**

### **9.1: CATEGORÍA Y ALTURA DE RED:**

**9.1.1:** La categoría establecida para el Minivoleibol, será exclusivamente la categoría Alevín.

**9.1.2:** La altura de la red de juego será de 2,10m.

**9.1.3: Varillas:** El lugar de paso del balón sobre la red estará delimitado por dos varillas situadas sobre las líneas laterales del campo.

### **9.2: DESARROLLO DEL ENCUENTRO:**

**9.2.1:** Los equipos estarán compuestos por 4 jugadores/as; si un equipo solo puede inscribir en acta a 3 jugadores/as, podrá jugar el partido. Con menos de tres en cancha, ya sea al comienzo, como durante el encuentro, se considera al equipo como "no presentado".

**9.2.2:** Antes de la hora de comienzo del partido, habrá 5 minutos de calentamiento en pista.

- 9.2.2:** Un **jugador sólo podrá conseguir 3 puntos consecutivos con su saque**. Si esto ocurre, su equipo rota manteniendo el saque.
- 9.2.3:** El balón debe ser rechazado, pudiendo **el contacto efectuarse con cualquier parte del cuerpo, excepto con los pies**. Este contacto debe ser breve y simultáneo.
- 9.2.4:** Los jugadores de cada equipo deben colocarse, en el momento del **servicio, con tres delanteros y un zaguero que realizará el saque**.
- 9.2.5:** Será obligatorio que en la **categoría alevín se juegue con el balón de Minivoley**.
- 9.2.6:** Si uno de los equipos ha **ganado los dos primeros sets**, se podrá jugar **opcionalmente un tercer set**, si existe mutuo acuerdo. Aunque se juegue un **tercer set opcional, este no deberá reflejarse en el resultado final**.
- 9.2.7:** **Durante los saques** ningún jugador inscrito en acta o integrante del cuerpo técnico realizará **ruido alguno o cántico** que pueda desconcentrar al jugador que realiza el saque.
- 9.2.8:** **No estarán permitidas las pérdidas de tiempo injustificadas**, en caso de producirse, se amonestará en la primera ocasión y en las siguientes y sucesivas se llevará a cabo la sanción.
- 9.2.9:** En la **categoría alevín, subirán al marcador dos puntos**, si el punto es precedido por una **jugada de tres toques**. Esta puntuación solo será válida si se consigue el punto directo o si se consigue que el balón sea tocado por un solo jugador del equipo contrario. **El árbitro señalará esta circunstancia con dos dedos arriba levantando la mano**.

## 10.: NORMATIVA VOLEIBOL

### 10.1: INSTALACIONES:

- 10.1.1:** Es **obligatorio el uso del marcador**. En caso de **incumplimiento:**
- a- **1ª vez se amonestará al equipo,**
  - b- **2ª vez se le dará el partido por perdido.**

**10.1.2:** Cada **instalación de juego** debe **contar con un listón con las marcas de las diferentes alturas de la red según categorías**, para facilitar el trabajo de los árbitros y evitar jugar con la red a alturas inadecuadas.

**10.1.3: Varillas:** El lugar de paso del balón sobre la red estará delimitado por dos varillas situadas sobre las líneas laterales del campo.

### 10.2: BALONES y ALTURA DE RED:

**10.2.1:** Se recomienda **jugar los partidos con balones oficiales** propuestos por la federación.

#### **10.2.2: Altura de la red**

Categoría	Masculino	Femenina	Mixta ADS
Infantil	2,24 m	2,10 m	2,17 m
Cadete	2,37 m	2,18 m	2,27 m
Juvenil	2,43 m	2,24 m	2,33 m
Absoluta	2,43 m	2,24 m	2,33 m

### 10.3: DESARROLLO DEL ENCUENTRO:

**10.3.1:** Antes de la hora de comienzo del partido, habrá, como mínimo, **5 minutos de calentamiento** en pista.

**10.3.2:** Se jugará **con 6 jugadores/as**. Se podrá **jugar con 5 jugadores/as (3 delanteros y 2 zagueros)**, en el caso de inscribir en **el acta a 5 jugadores/as**. **Con menos de 5 jugadores/as durante el desarrollo del encuentro, al equipo se le considerará como "no presentado"**.

**10.3.3:** En el caso de tener que jugarse a **tres sets**, en el **tercer set se sorteará campo y saque, jugándose a 15 puntos** y realizando el **cambio de campo a los 8 puntos de cualquiera de los dos equipos**.

**10.3.4:** Será obligatorio el saludo oficial de principio y final de partido.

**10.3.5: Durante los saques** ningún jugador inscrito en acta o integrante del cuerpo técnico realizará **ruido alguno o cántico** que pueda desconcentrar al jugador que realiza el saque.

**10.3.6: No** estarán **permitidas las pérdidas de tiempo injustificadas**, en caso de producirse, se amonestará en la primera ocasión y en las siguientes y sucesivas se llevará a cabo la sanción.

**10.3.7:** Durante **esta temporada**, será **obligatorio** que **el número de dorsal de la equipación** de todos los jugadores/as, **aparezca**, también, **en el pecho**.

**10.3.8:** Las puntuaciones de los partidos serán:

a- Victoria: 3 puntos

b- Derrota: 0 puntos

## 11.: NORMATIVA BALONCESTO

### 11.1: JUECES DE MESA:

**11.1.1:** Es **obligatorio entregar el listado de jueces de mesa antes de la 2ª Jornada**. Aquellos municipios que no lo hagan tendrán la siguiente **sanción**:

a- **1ª vez:** **amonestación-advertencia**

b- **2ª vez:** **pérdida de puntos**

**11.1.2:** Los **jueces de mesa** deberán tener **silbato y cronómetro**.

**11.1.3:** En las **actas** se deberá **reflejar el nombre del juez de mesa**. En caso de **no asistir el titular**, se podrá **pedir la colaboración de otra persona** para desarrollar esa labor, siendo obligatorio que **quede identificado en el acta**, así como mandar el **acta con esta incidencia** al responsable de la Comisión Técnica.

### 11.2: INSTALACIÓN:

**11.2.1:** Se jugará con **canastas de Minibasket en categorías Benjamín y Alevín**, si no fuera así, se daría por perdido el partido al equipo local.

**11.2.2:** Los **aros deberán tener redes**.

**11.2.3:** Se aconseja el **uso de marcadores manuales** en mesa.

### 11.3: BALONES y CANASTAS:

**11.3.1:** Se utilizarán los siguientes balones:

a- **Benjamín y Alevín:** Balón de Minibasket

b- **Infantil, Cadete y Absoluta Femenino:** Balón Intermedio

c- **Infantil, Cadete y Juvenil masculino:** Balón Grande

**11.3.2:** Cuando se enfrenten **dos equipos de categorías distintas**, se jugará con el **balón de diámetro más pequeño**.

**11.3.3:** La altura de las canastas será la siguiente:

a- **Benjamín y Alevín:** Bajas – 2,60 metros.

b- **Infantil, Cadete y Juvenil:** Altas – 3,05 metros.



**11.4: DESARROLLO DEL ENCUENTRO:**

**11.4.1:** Todas las **categorías** (Benjamín, Alevín, Infantil, Cadete, Juvenil y Sénior) **jugarán 4 tiempos de 10 minutos, con 5 minutos de descanso** entre los tiempos 2º y 3º.

**11.4.2:** Se podrán pedir **2 tiempos muertos por partido.**

**11.4.3:** Se podrá **iniciar el encuentro como mínimo con 4 jugadores/as.**

**11.4.4:** En la **categoría Alevín e Infantil, el equipo que pase a la siguiente fase, deberá tener, al menos, 8 licencias.**

**11.4.5:** El **equipo con posesión de balón** dispondrá de **8 segundos para pasar de mitad de campo.**

**11.4.6:** En **todas las categorías, excepto Juvenil Masculino y Absoluta Femenino, será obligatorio realizar defensa individual.**

**11.4.7:** En **categorías Benjamín y Alevín la defensa será individual en medio campo, cuando el juego se interrumpa** (saque de banda ó fondo). En caso de incumplimiento de esta norma, **se sancionará:**

**a- 1ª vez: amonestación verbal.**

**b- 2ª vez y sucesivas: técnica al banquillo.**

**11.4.8:** Se **realizará salto entre dos para el inicio del partido y de los periodos, así como en las luchas.**

**11.4.9:** El **salto entre dos se realizará en el círculo más cercano al punto dónde se ha producido la lucha** y habilitado a tal efecto en el campo.

**11.4.10:** Los **tiempos muertos serán a reloj parado.** Cada **equipo** dispondrá de **2 tiempos muertos por partido.**

**11.4.11:** **A partir de la 4ª falta de equipo se lanzarán tiros libres** (con la 5ª), para **todas las categorías.**

**11.4.12:** Cuando a un equipo se le **sancione con una técnica, el otro equipo** lanzará un  **tiro libre y sacará desde banda.**

**11.4.13:** Será obligatorio que  **todos los jugadores inscritos en acta** hayan **jugado antes del comienzo del último cuarto.**

**11.4.14:** El **último minuto** de un encuentro **se jugará a reloj parado** en **todas las categorías, siempre que exista una diferencia inferior de 11 puntos.**

**11.4.15:** El **empate será válido** para todas las categorías.

**11.4.16:** El **árbitro** deberá **tocar el balón en todos los saques, excepto después de canasta.**

**11.4.17:** Las puntuaciones de los partidos serán:

**a- Victoria: 3 puntos.**

**b- Empate: 1 punto.**

**c- Derrota: 0 puntos.**

**11.4.18:** En las **categorías benjamín y alevín, todas las canastas** serán de **2 puntos**, excepto los tiros libres, **no existiendo el triple.**

## **12.:NORMATIVA GENERAL DE DEPORTES INDIVIDUALES**

**12.1:** Todas las inscripciones se formalizarán a través de los Servicios Deportivos Municipales, que las remitirán al Servicio Deportivo Municipal organizador dentro de los plazos establecidos. **No se aceptarán inscripciones** remitidas directamente por parte de clubes, centros educativos y demás entidades que no sean cualquiera de los 16 Servicios Deportivos Municipales que forman A.D.S.

**12.2:** Los deportistas que no presenten la licencia de A.D.S.—no podrán competir.

**12.3:** Las inscripciones para que sean válidas deberán reflejar todos los requisitos solicitados en la convocatoria.

**12.4:** Ningún municipio tendrá obligación de organizar una competición si la temporada anterior no aportó participantes en las competiciones de dicho deporte.

**12.5:** Las convocatorias serán enviadas al responsable de la web de la Comisión Técnica, con al menos con **15 días de antelación**. El municipio organizador deberá mandar un e-mail recordatorio de la competición, con 15 días de antelación, a todos los servicios deportivos municipales dependientes de ADS.

**12.6:** El plazo de inscripción será de, al menos, de **7 días** y el municipio organizador entregará los cuadros de competición, dorsales, etc., al menos, **4 días antes de la celebración de la competición**.

**12.7:** Las bajas en deportes individuales se deberán comunicar con una antelación de, al menos, **48 horas**. En caso de no asistencia a la competición se podrán justificar para evitar la sanción.

**12.8:** Si una entidad o municipio tiene más de un **20% de bajas** (este criterio sólo se tendrá en cuenta a partir de 10 deportistas) la sanción estará compuesta, por un **Apercibimiento**, en un primer instante, y, en la siguiente ocasión que se cometa una infracción, se establecerá, por parte del Comité de Competición de A.D.S, una sanción que impedirá la participación de ese deportista en la siguiente competición. Este criterio no se tendrá en cuenta en campo a través.

**12.9:** Los organizadores de competiciones deberán enviar al responsable de la web hasta el jueves posterior a la celebración del evento resumen del mismo (nota de prensa) y fotografías del mismo.

**12.10:** Los resultados de las competiciones deberán ser publicados como muy tarde **15 días después de realizada la competición**.

**12.11:** Todos aquellos participantes que no pertenezcan a las categorías que engloba el programa de **Deporte Infantil** deberán presentar la **ficha de ADS sellada**. Cada municipio deberá realizar el seguro médico pertinente.

**12.12:** Para optar a una clasificación final sólo se podrá dejar de participar en una de las competiciones oficiales programadas para la temporada. Para la realización de la clasificación final se contabilizarán las puntuaciones obtenidas en el mínimo de pruebas requeridas.

**12.13:** Para las pruebas que lo necesiten, en la medida de lo posible, se entregará:

- c- Avituallamiento Líquido (agua)
- d- Avituallamiento Sólido (pieza de fruta)

**12.14:** Con carácter GENERAL, para todos los **DEPORTES INDIVIDUALES** que lo requieran, se establece el siguiente **RANKING** de puntuación:

a- Campeón:	1 punto
b-Subcampeón o segundo:	2 puntos
c- Semifinalistas y tercer clasificado:	3 puntos
d-Cuarto clasificado:	4 puntos
e-Quinto clasificado:	5 puntos
f-Sexto Clasificado:	6 puntos
g-Séptimo Clasificado:	7 puntos
h-Octavo Clasificado:	8 puntos

i-Noveno Clasificado:	9 puntos
j-Décimo Clasificado:	10 puntos

(Así sucesivamente)

### **12.14.1: Ranking de Tenis y Bádminton:**

a- Campeón:	10 puntos
b- Subcampeón:	8 puntos
c- Semifinalistas o previas de semifinales:	6 puntos
d- Cuartos o previas de cuartos:	4 puntos
e- Octavos o previas de octavos:	3 puntos
f- 1 Partido Ganado:	2 puntos
g- 0 Partidos Ganados:	1 punto
h- No presentado:	0 puntos
i- En caso de Empate, se sumarán los puntos de las pruebas disputadas	
j- Si este persistiera, se tendrá en cuenta el resultado obtenido en la última prueba	
k- En caso de persistir el mismo, se deberá disputar un partido de desempate entre los/as jugadores/as.	

## **13.: NORMATIVA AJEDREZ**

### **13.1: PRUEBAS:**

**13.1.1:** Cada temporada se realizará una competición en **dos jornadas**.

### **13.2: SISTEMA DE COMPETICIÓN:**

**13.2.1: Sistema suizo a 8 rondas** en todas las categorías.

### **13.3: PARTICIPANTES:**

**13.3.1:** Todos los participantes deberán estar en posesión de la Licencia de A.D.S.

**13.3.2:** La participación quedará limitada a **40 participantes por municipio**, con un tope de **4 participantes por categoría**. No obstante, el municipio organizador podrá variar estas cifras a tenor de la inscripción total recibida. Si algún municipio no llega a su tope de inscripción, se podrá completar con inscripciones de otros municipios.

**13.3.3:** A efectos de emparejamiento por sistema suizo, los jugadores serán ordenados **por ratin ELO de la Federación Española de Ajedrez**, si lo tuvieran. Quienes no lo tengan, serán ordenados de acuerdo con lo especificado por cada delegado, teniendo en cuenta la organización en lo posible, los resultados obtenidos en análogas competiciones.

## **13.4: COMPETICIONES:**

**13.4.1:** El **comienzo** de las sesiones de juego será a las **9:45 horas**.

**13.4.2:** Ritmo de Juego: **30 minutos por jugador para toda la partida**, al que se aplicarán las Leyes del Ajedrez con las específicas para ajedrez rápido (15 a 60 minutos).

**13.4.3:** Puntuación:

- a-Ganador: 1 punto.**
- b-Tablas: 0,5 puntos**
- c-Perdedor: 0 puntos**

**13.4.4:** La clasificación se obtendrá según el número de puntos que los participantes hayan acumulado en sus respectivas partidas al final del torneo.

**13.4.5:** Será **eliminado** aquel jugador que tenga **dos incomparecencias**. También podrá eliminarse al jugador inscrito que **no se haya presentado a jugar la primera ronda** salvo que exista aviso de que acudirá a jugar la segunda.

**13.4.6:** Cada participante recibirá en cada ronda un refrigerio sólido (pieza de fruta) y líquido (agua).

## **13.5: DESEMPATES:**

13.5.1: En caso de empates a puntos, el desempate será aplicado por los siguientes criterios, en el siguiente orden:

- a- Sistema progresivo, con todas sus posibilidades**
- b- Puntuación Bucholz.**
- c- Sonnenborg Berger.**
- d- Resultado particular.**
- e- Piezas Negras.**
- f- Sorteo.**

## **13.6: PREMIOS:**

**13.6.1:** En cada competición se otorgarán premios a los **tres primeros clasificados** de cada categoría y género. A efectos de calificación se seguirá lo marcado por la Comunidad de Madrid.

## **13.7: PROMOCIÓN:**

**13.7.1:** Se clasificarán para la Fase de Área correspondiente los **6 primeros en categorías Alevín Mixto** y los **4 primeros en Infantil Masculino, en Infantil Femenino, en Cadete Masculino y en Cadete Femenino**. Estas inscripciones y las de las siguientes fases dependerán de los propios municipios clasificados.

# **14.: NORMATIVA ATLETISMO**

## **14.1: PRUEBAS:**

**14.1.1:** Cada temporada se realizarán **tres Pruebas de Carrera y tres de Concursos**, preferentemente en viernes y en horario de tarde. Las pruebas se realizarán en las siguientes fechas:

- 1ª prueba: meses de noviembre o diciembre
- 2ª prueba: meses de febrero o marzo
- 3ª prueba: mes de mayo

Las terceras pruebas de concursos y carreras serán las Finales y se entregarán medallas a los tres primeros clasificados por prueba y categoría.

## **14.1.2: Concursos (tres pruebas).**

**a- Prebenjamín** (Masculino y Femenino): **Salto de Longitud y Lanzamiento de Jabalina-Wortex.**

**b- Benjamín** (Masculino y Femenino): **Salto de Longitud y Lanzamiento de Jabalina-Wortex.**

**c- Alevín** (Masculino y Femenino): **Lanzamiento de Peso (2 Kg.), Salto de Longitud y Salto de Altura.**

**d- Infantil** (Masculino y Femenino): **Lanzamiento de Peso (3 Kg.), Salto de Longitud y Salto de Altura.**

**e- Cadete** (Masculino y Femenino): **Lanzamiento de Peso (3 kg.), Salto de Longitud y Salto de Altura.**

## **14.1.3: Carreras (tres pruebas).**

**a- Prebenjamín** (Masculino y Femenino): **50 metros lisos - 300 metros lisos.**

**b- Benjamín** (Masculino y Femenino): **50 metros lisos - 600 metros lisos.**

**c- Alevín** (Masculino y Femenino): **60 metros lisos - 600 metros lisos.**

**d- Infantil** (Masculino y Femenino): **80 metros lisos - 1.000 metros lisos.**

**e- Cadete** (Masculino y Femenino): **100 metros lisos - 1.000 metros lisos.**

## **14.2: ORGANIZACION:**

**14.2.1: 1 Juez Árbitro** además de los distintos jueces de cada prueba formados por A.D.S..

**14.2.2: Megafonía.**

**14.2.3:** Se deberá utilizar **cinta métrica en los concursos.**

**14.2.4:** Se tomarán **todos los tiempos y mediciones** correspondientes en todas las pruebas, **publicando las clasificaciones de, al menos los 10 primeros**, en la web además de enviar esas clasificaciones a los municipios participantes, como máximo a los 15 días de la finalización de la prueba.

## **14.3: PARTICIPANTES:**

**14.3.1:** Podrán participar tanto deportistas federados como no federados. Todos los participantes deberán estar en posesión de la **Licencias de A.D.S. o ficha federativa debidamente cumplimentada.**

**14.3.2:** Cada municipio tendrá que realizar una **inscripción previa** de los atletas que van a participar.

**14.3.3:** Se deberá **confirmar la asistencia** hasta **media hora antes del comienzo** de la competición para eliminar las bajas, inscribir a nuevos atletas, organizar las series y entregar los dorsales. **No admitiéndose** la inscripción de atletas **fuera de ese horario.**

**14.3.4:** Cada corredor deberá llevar **el dorsal en el pecho.**



**14.3.5:** En las **Finales de Atletismo de A.D.S.** cada atleta podrá participar en un **máximo de dos pruebas.**

**14.4: DESARROLLO DE LAS PRUEBAS:**

**14.4.1:** En las carreras **superiores a los 100 metros lisos** se realizarán  **finales directas** con salidas libres conjuntas.

**14.4.2:** En las **carreras de velocidad** que necesiten realizarse series, **se clasificarán para la final,** directamente, **los 6 u 8 mejores tiempos de las series, según la instalación.**

**14.4.3:** Se permitirá únicamente **una salida nula por corredor,** si algún atleta realizase **2 salidas nulas será descalificado.**

**15.: NORMATIVA BÁDMINTON**

**15.1: PRUEBAS:**

Durante la temporada se realizarán las siguientes pruebas:

**15.1.1: Circuito Individual:**

**a-3 pruebas** clasificatorias en categoría **Benjamín, Infantil y Juvenil**

**b- 3 pruebas** clasificatorias en categoría **Alevín y Cadete.**

**c-1 Final** dónde participarán **todas las categorías.**

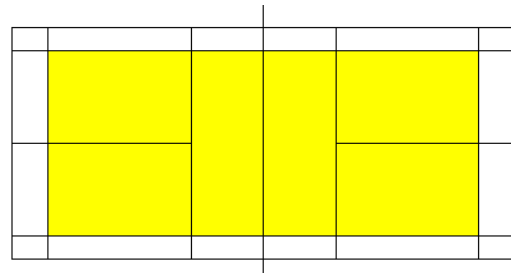
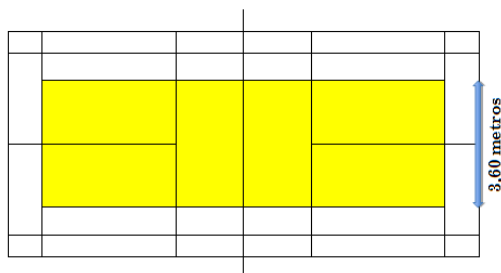
**15.1.1.1:** Las **pruebas de la categoría Benjamín** se jugarán en campo con medidas reglamentarias de **minibádminton.**

**Minibádminton**

Pista Individual

(zona sombreada en amarillo)

Pista de Dobles



**15.1.2:** Las modalidades de las categorías **Benjamín, Alevín, Infantil y Cadete** serán **Dobles Masculino, Dobles Femenino y Dobles Mixto.**

**15.1.3:** La **Final de Dobles** se dividirá en **dos sedes.**

**15.1.4: Jugadores:**

**15.1.4.1:** Un jugador inscrito en una determinada categoría no podrá inscribirse en otra, aunque cumpla con los requisitos de edad.

**15.1.4.2:** **Un jugador no podrá disputar** el circuito y la competición de Dobles **en dos categorías distintas.**

**15.1.4.3:** **Un jugador podrá disputar** una modalidad de dobles en una categoría y la otra modalidad de dobles en otra categoría distinta. **No pudiendo jugar en la misma modalidad en categoría distintas.** Ej: podrá jugar el dobles masculino en alevín y el dobles mixto en infantil,

pero no podrá jugar el dobles masculino en categoría alevín y categoría infantil.

## **15.2: PARTICIPANTES:**

**15.2.1:** Todos los participantes deberán estar en **posesión de la licencia de A.D.S.** debidamente cumplimentada, no pudiendo participar jugadores federados.

## **15.3: CATEGORÍAS:**

**15.3.1: Modalidad Individual:** Benjamín, Alevín, Infantil, Cadete y Juvenil.

**15.3.2: Modalidad de Dobles:** Benjamín, Alevín, Infantil y Cadete.

## **15.4: DESARROLLO DE LOS PARTIDOS:**

**15.4.1:** Los partidos se disputarán **al mejor de tres sets de 21 puntos** en todas las categorías, excepto en la **categoría benjamín**, que **se jugará al mejor de un set**.

**15.4.2: En caso de falta de tiempo** y espacio, con el objetivo de la competición no se alargue demasiado, **la organización podrá decidir si los partidos se juegan a un solo set de 21 puntos en la fase de grupos y en cuartos de final**. En todo caso, las finales deberán jugarse al mejor de 3 sets. En la **categoría benjamín**, **la final se podrá disputar a un solo set** de 21 puntos, en función del criterio técnico de los entrenadores.

**15.4.3:** Los **cuadros** podrán ser modificados por la organización antes del comienzo de la prueba, respetando los cabezas de serie y para reagrupar a los jugadores, intentando que, en la medida de lo posible, los grupos estén formados por 3 jugadores, como mínimo.

**15.4.4:** Las **bajas** de los deportistas deberán ser comunicadas, al organizador, al inicio de la prueba.

**15.4.5:** Los **grupos** deberán estar compuestos por 2 ó 3 jugadores.

**15.4.6:** En el caso de que en una categoría sólo se hayan inscrito 4 jugadores, se podrá elaborar un **grupo único con 4 jugadores**.

**15.4.7:** La organización tendrá que gestionar el orden de partidos para que **un jugador juegue, como mínimo, dos partidos**. Permitiéndose, para este caso, la disputa de encuentros de consolación.

**15.4.8:** En categorías **con 4 grupos o menos, pasarán los dos primeros clasificados de cada grupo** a la siguiente fase final. En categorías **con 5 o más grupos, sólo se clasificará el primero de cada grupo**. En ambos casos, se deberá respetar los cabezas de serie.

**15.4.9:** A la hora de elaborar los grupos, será obligatorio, siempre que el número de participantes lo permita, que **se agrupen jugadores de distintos municipios en un mismo grupo**, evitando que jugadores de un mismo municipio compitan en un mismo grupo.

**15.4.10:** Los cuadros se elaborarán **respetando los cabezas de serie de la clasificación de la presente temporada o de la temporada anterior** para confeccionar los cuadros de la primera prueba.

## **15.5: SISTEMA DE Puntuación:**

<b>a- Campeón:</b>	10 puntos.
<b>b-Subcampeón:</b>	8 puntos.
<b>c-Semifinalistas</b> o previas:	6 puntos.
<b>d-Cuartos de Final</b> o previas:	4 puntos.
<b>e-Octavos de Final</b> o previas:	3 puntos.
<b>f-Partido Ganado en Fase de Grupos:</b>	2 puntos.
<b>g-0 Partidos Ganados en Fase de Grupos:</b>	1 punto.
<b>h-No presentado:</b>	0 puntos.

**15.5.1:** Se considerará **previas de una determinada fase**, aquel cuadro de previas que tiene como máximo la mitad de partidos que tiene esa fase (Ej: Previa de Semifinales serán como máximo 2 partidos previos, tres previas en semifinales se catalogarán como cuartos de final).

**15.5.2:** Para **deshacer los empates en la Clasificación Final**, se seguirá el siguiente orden: se tendrá en cuenta aquel jugador que haya puntuado en las 3 pruebas, en caso de persistir el empate, se tendrá en cuenta la puntuación obtenida en la última prueba, si todavía éste persistiese, se tendrá en cuenta una puntuación mayor en cualquiera de las dos primeras pruebas.

**15.5.3:** Sólo los **12 mejores jugadores de la clasificación general podrán disputar la Final**. En caso de que un jugador clasificado entre los 12 primeros no pudiese asistir a la final se clasificaría el siguiente de la clasificación y así sucesivamente

## **15.6: VOLANTES:**

**15.6.1:** Los volantes serán proporcionados por la Comisión Técnica de A.D.S.

**15.6.2:** Cada prueba contará con 6 botes del modelo **YONEX Mavis 300, velocidad azul y color amarillo o superior**

## **15.7: PREMIOS:**

**15.7.1:** Se entregarán **medallas a los 4 primeros clasificados en todas las competiciones** y en la prueba final individual, además, se entregarán **los trofeos a los 3 primeros clasificados del ranking final**.

## **15.8: PROMOCIÓN:**

**15.8.1:** Cada jugador deberá puntuar en las 2 competiciones para poder asistir a la Fase Zonal.

## **15.9: INDUMENTARIA:**

**15.9.1:** Se recomienda el **uso de pantalón corto y camiseta**.

**15.9.2:** Será **obligatorio el uso de ropa deportiva**.

**15.9.3:** Se **recomienda el marcaje de 9 pistas** para agilizar la competición, siendo 7 el número mínimo.

## **16.: NORMATIVA BICICLETA DE MONTAÑA y CIRCUITO PUMPTRACK**

### **16.1: PRUEBAS:**

- Durante la temporada se realizará un RALLY y un circuito de PUMPTRACK.

### **16.2: PARTICIPANTES:**

16.2.1: Todos los participantes deberán estar en posesión de la licencia de A.D.S. debidamente cumplimentada, o licencia federativa, en su defecto.

16.2.2: Los participantes podrán inscribirse a una o a las dos modalidades deportivas.

### **16.3: RALLY: CATEGORÍAS Y DISTANCIAS RECOMENDADAS RALLY:**

16.3.1: Benjamín: Masculino y Femenino 2,5 Km.

16.3.2: Alevín: Masculino y Femenino 5 Km.

16.3.3: Infantil: Masculino y Femenino 7,5 Km.

16.3.4: Cadete: Masculino y Femenino 12 Km.

### **16.4 ASPECTOS ORGANIZATIVOS RALLY:**

16.4.1: La Organización deberá tener el control de dorsales, entregando a los participantes un mínimo de 2 dorsales, uno rígido para la bicicleta y otro para la parte trasera del maillot.

16.4.2: La Organización realizará la clasificación con todos los ciclistas que entren en meta.

16.4.3: La dificultad de los circuitos deberá adaptarse a las características de cada categoría.

16.4.4: Los circuitos estarán debidamente señalizados. Se tendrá en cuenta especialmente aquellos elementos de mayor peligro como las picas de punta hacia fuera, piedras, trialeras y cortantes.

16.4.5: No se admitirán bicicletas que no sean de montaña.

16.4.6: La organización tendrá la obligación de contar con arco de meta, avituallamiento, cinta balizadora y asistencia sanitaria, teniendo, ésta, acceso a todas las zonas del circuito, en especial a las más peligrosas.

16.4.7: Se recomienda el uso de música y carpas.

### **16.5: DESARROLLO DE LA PRUEBA:**

16.5.1: En caso de rotura mecánica, está permitido el cambio de bicicleta.

16.5.2: Los corredores no pueden ser acompañados en bicicleta por el público, pero sí a pie, aunque, en ningún caso, por dentro del circuito. Si esta norma se incumpliera, el corredor será descalificado y el entrenador y el Servicio Deportivo Municipal correspondientes, sancionados.

16.5.3: No se permitirá ningún tipo de estrategia de equipo en las salidas, tales como salidas en punta de lanza, etc.

16.5.4: Será obligatorio para la organización diseñar una salida con un mínimo de 10 m. de ancho.

16.5.5: Es obligatorio el uso de Casco Protector, siendo aconsejable el uso de guantes y gafas.

## **16.6 PREMIOS:**

16.6.1: Se entregará trofeos a los 3 primeros clasificados de cada prueba.

## **16.7: PUMPTRACK:**

16.7.1: Para poder acceder a los circuitos de PumpTrack, y participar en las pruebas, los menores de 14 años deberán de acudir acompañados de un familiar, o adulto mayor de 18 años responsable del menor.

16.7.2: Para participar en las pruebas, es obligatorio el uso del casco y protecciones indicados en el apartado "material necesario".

16.7.3: Si algún corredor se sale del trazado del circuito queda descalificado.

## **16.7.4: CATEGORÍAS:**

- a- Minibenjamín, mixto.
- b- Benjamín Mixto.
- c-Alevín Femenino y Masculino.
- d-Infantil Femenino y Masculino.
- e-Cadete Femenino y Masculino.

## **16.7.5: MATERIAL NECESARIO:**

a-Bicicleta, cualquiera que no contenga elementos que comprometan la seguridad del ciclista.

b- Casco de bicicleta de montaña: (obligatorio) o casco Integral (aconsejable)

c- Guantes (obligatorio)

d- Rodilleras (obligatorio)

e- Coderas (recomendable).

## **16.7.6: DESARROLLO DE LA PRUEBA:**

16.7.6.1: Será necesario un mínimo de 3 personas para establecer categoría, si no se fusionaría con la categoría más afín.

16.7.6.2: Se realizará una primera ronda clasificatoria, consistente en un cronometraje, "Time Trails", en la que el corredor debe hacer un paso cronometrado por el recorrido del circuito, establecido en cada caso por la organización.

16.7.6.3: Los 8 mejores tiempos de cada categoría pasarán a la siguiente fase, que serán las "Dual Series": mangas de dos participantes donde sólo el más rápido de los dos pasará a la siguiente ronda. Esta ronda se programará en modo eliminatoria directa ("cara a cara"), competición donde dos corredores, cada uno en una punta del pumptrack dan dos vueltas. Gana el corredor que antes las complete, o si uno pilla a otro. El resto de participantes, pasarán a un sistema igualmente ("cara a cara") de consolación donde se establecerá un campeón de los no clasificados.

## **16.7.7: SISTEMA DE PUNTUACIÓN:**

Tras la disputa de cada prueba se repartirán puntos por resultados, sacando una clasificación final al término de la última prueba del circuito.

a-Campeón: 10 puntos.

b-Subcampión: 8 puntos.

c-Semifinalistas o previas: 6 puntos.

d-Cuartos de Final o previas: 4 puntos.



**e-Finalistas de la fase de consolación: 2 puntos.**

### **16.7.8 PREMIOS:**

**16.7.8.1:** Se entregará medallas a los 3 primeros clasificados de cada prueba y campeón de consolación y trofeos al finalizar la última prueba con la clasificación final.

**16.7.8.2:** Para deshacer los empates en la Clasificación Final, se seguirá el siguiente orden: se tendrá en cuenta aquel corredor/a que haya puntuado en todas las pruebas, en caso de persistir el empate, se tendrá en cuenta la puntuación obtenida en la última prueba, si todavía éste persistiese, se tendrá en cuenta una puntuación mayor en cualquiera de las dos primeras pruebas.

## **17.: NORMATIVA CAMPO A TRAVÉS**

### **A. PRUEBAS:**

La competición se desarrollará en 2 FASES:

#### **1ª FASE:**

- **PARTICIPACIÓN:** podrán participar todos aquellos niños/as en edad escolar y que pertenezcan a Centros Escolares o de Secundaria de la zona A.D.S.
- **SECTORES:** los centros educativos se distribuirán en **4 sectores**, participando cada colegio e instituto, únicamente, en el sector asignado a su municipio. Cada municipio podrá **inscribir como máximo 300 atletas**, excepto los municipios organizadores que no tendrán límite de inscripción.
  - **Sector 1:** Colmenarejo, Galapagar, San Lorenzo de Escorial y El Escorial.
  - **Sector 2:** Hoyo de Manzanares, Torrelodones, Moralzarzal y El Boalo, Cerceda y Mataelpino.
  - **Sector 3:** Collado Mediano, Navacerrada, Becerril de la Sierra y Alpedrete.
  - **Sector 4:** Guadarrama, Los Molinos, Cercedilla y Collado Villalba.
- Los sectores deberán desarrollarse observando el 15 de noviembre como fecha máxima para su celebración.
- **CATEGORÍAS Y DISTANCIAS:**
  - **Prebenjamín**      **Masculino y Femenino 600 metros.**
  - **Benjamín**        **Masculino y Femenino 1.000 metros.**
  - **Alevín**            **Masculino 1.500 metros**  
                              **Femenino 1.000 metros.**
  - **Infantil**          **Masculino 2.000 metros**  
                              **Femenino 1.500 metros.**
  - **Cadete**            **Masculino 3.200 metros**  
                              **Femenino 2.000 metros.**
- **CLASIFICACIÓN Y PREMIOS:**
  - **Individual:** medalla a los **3 primeros**.
  - **Equipos:** puntúan los cuatro primeros clasificados de cada centro. **Trofeo a los 3 primeros** en cada categoría y **medalla para los seis primeros corredores** de cada uno de ellos. En caso de empate en las clasificaciones de equipo, quedará por delante el equipo cuyo 4º clasificado tenga una mejor clasificación

#### **2ª FASE:**

- **PARTICIPACIÓN:** Tendrán **acceso a la FINAL los 3 primeros equipos clasificados** en cada categoría, género y sector. Igualmente, accederán a la

FINAL **los 10 primeros corredores en la clasificación individual** por categoría, género y sector.

- **CATEGORÍAS Y DISTANCIAS:** las distancias en las categorías Prebenjamín y Benjamín se mantendrán, mientras que en las categorías Alevín, Infantil y Cadete serán ligeramente superiores y **se ajustarán**, en mayor medida, **a las distancias a recorrer en la Final Autonómica.**
- **FECHA DE CELEBRACIÓN:** la final de A.D.S. deberá celebrarse, al menos, un mes antes que la Final Autonómica.

## B. **HORARIOS:**

- Recepción de las Participantes:
  - Categorías **Prebenjamín, Benjamín y Alevín: hasta las 10:15 h.**
  - Categorías **Infantil y Cadete: hasta las 11:30 h.**
- La Salida de cada una de las carreras se realizará una vez terminada la prueba anterior.

## C. **CAMPEONATO AUTONÓMICO:**

- c- Los criterios de clasificación para la Final de la Comunidad de Madrid se establecerán en función del reglamento establecido cada temporada por la propia Comunidad de Madrid.
- d- Se nombrará un número determinado de reservas, que pasarán a ser titulares en caso de producirse la baja de un seleccionado, por orden de preferencia.

## D. **AVITUALLAMIENTO:**

- Los municipios organizadores de las pruebas, tanto de los sectores como de la final, deberán señalar en la convocatoria, que en el caso de que se vaya a entregar avituallamiento líquido, los centros educativos participantes, serán los responsables de controlar a aquellos corredores, que por motivos de alergias o cualquier otra causa, no deseen ingerirlo, ya que la ingesta de dicho avituallamiento tendrá carácter completamente voluntario.
- El **avituallamiento** será **únicamente líquido** y estará **compuesto por agua.**

# 18.: NORMATIVA GIMNASIA RÍTMICA

## A. **PRUEBAS:**

- **2 pruebas de Conjuntos** – nivel **Precompetición**
  - **1ª Fase**
  - **2ª Fase**
- **2 pruebas Individual** – nivel **Precompetición**
  - **1ª Fase**
  - **2ª Fase**
- **3 pruebas de Conjuntos** – nivel **Competición**
  - **1ª Fase**
  - **2ª Fase**
  - **Copa A.D.S. Conjuntos**
- **3 pruebas Individual** – nivel **Competición**
  - **1ª Fase** (1 aparato – 1º aparato)
  - **2ª Fase** (2 aparatos)
  - **Copa A.D.S. Individual**

- **4 exhibiciones de Escuelas de Base**
  - 1 prueba por municipio o entidad

## B. **PARTICIPANTES:**

- Todas las participantes deberán estar **en posesión de la licencia de A.D.S.** debidamente cumplimentada, con el **sello del municipio y el de A.D.S. indicando**, en la misma, **la categoría que les corresponde por su edad**, independientemente de que participen como excepción en una categoría inferior o superior.
- **No podrán participar gimnastas federadas en serie preferente**, que hayan estado federadas en las dos temporadas anteriores.
- Una **gimnasta no podrá competir por dos municipios o entidades diferentes en una misma temporada**, ni en individual ni en conjuntos. Tampoco podrá competir en individual con un municipio o entidad y formando parte de un conjunto de otro municipio o entidad.
- Las **3 primeras gimnastas** clasificadas en nivel precompetición individual y el **primer conjunto** en nivel precompetición, la siguiente temporada, pasarán obligatoriamente, a nivel competición. Para que las **gimnastas de un conjunto de la categoría del nivel de precompetición** estén obligadas a **subir al nivel de competición** deberán participar en la competición y en esa categoría un **mínimo de 4 conjuntos. Si no hubiera un mínimo de 4 conjuntos**, será la entrenadora la responsable de decidir si ese conjunto sube al nivel de competición o se queda en el nivel de precompetición. De la misma manera, para que una **gimnasta de nivel de precompetición** esté **obligada a subir a nivel de competición** deberán participar en la competición y en esa categoría un **mínimo de 4 gimnastas. Si no hubiera un mínimo de 4 gimnastas**, será la entrenadora la responsable de decidir si esa gimnasta sube al nivel de competición o se queda en el nivel de precompetición.
- Aquellas **2 gimnastas individuales** que en la **clasificación de la temporada anterior** quedaron en **los dos últimos lugares en el nivel de competición**, **podrán descender a nivel precompetición** en la temporada siguiente, siempre y cuando, hayan sido puntuadas. Esta norma **no se aplicará** para **gimnastas no presentadas** o que **causen baja** y tampoco será de aplicación **si no hay un mínimo de 8 conjuntos** en esa categoría.
- Aquellos **conjuntos** que en la **clasificación de la temporada anterior** quedaron en **último lugar en el nivel de competición**, **descenderán a precompetición** en la temporada siguiente, siempre y cuando, hayan sido puntuados. Esta norma no se aplicará para conjuntos no presentados o que causen baja. Siempre y cuándo la entrenadora esté de acuerdo.
- Los organizadores de las competiciones de **nivel precompetición** deberán incluir en la memoria el **listado nominal de las componentes de los conjuntos y gimnastas campeones**.
- En las **hojas de inscripción de los conjuntos** deberá aparecer el **nombre y apellidos de las gimnastas, su categoría y su nivel**, indicando si una gimnasta en un conjunto de nivel de precompetición tiene un nivel de competición. La **ausencia** de cualquiera de **estos datos**, se **sancionará** con la **actuación de la gimnasta o conjunto en la primera posición** a la hora de competir.
- Ninguna gimnasta de categoría de nivel precompetición o competición podrá **formar parte de un Conjunto de Escuela de Base**.
- Las gimnastas que compitan en el **nivel de iniciación de la Federación Madrileña de Gimnasia** podrán **participar en el nivel de competición de A.D.S.**, no estando permitida su participación en el nivel de precompetición, ni a título individual ni como parte de un conjunto, en el nivel precompetición. Las gimnastas que hayan participado en alguna **competición de nivel de promoción de la Federación Madrileña de Gimnasia**, **no podrán**

- inscribirse** en ninguna de las **competiciones organizadas por A.D.S.**, ni a título individual ni como parte de un conjunto.
- En la **modalidad de Conjuntos**, una gimnasta sólo podrá **participar en un conjunto**; si existiese **participación en dos conjuntos** de la misma o distinta categoría, se considerará alineación indebida.
  - En un **conjunto de precompetición se permite la inscripción**, como máximo, **de una gimnasta de nivel competición**.
  - Una **gimnasta sólo podrá formar parte, durante toda la temporada, de un solo conjunto**, no pudiendo aparecer en la alineación de dos conjuntos distintos, independientemente sean de competición o precompetición. Por lo que una gimnasta de nivel competición no podrá participar en un conjunto de precompetición y en uno de competición.
  - Si una **gimnasta de nivel precompetición participa en un conjunto de nivel competición, deberá**, obligatoriamente, **inscribirse en nivel competición en la competición individual a partir del momento en que ocurra este hecho**. Por lo que pasará a ser de nivel competición para las competiciones que queden por desarrollarse.
  - Si una **gimnasta de nivel competición participa con un conjunto de nivel precompetición**, estará obligada a **inscribirse en nivel competición en la competición individual**.
  - No es posible la **inscripción de gimnastas** que hayan participado en las **dos temporadas anteriores** a la actual en: **Campeonatos de la Serie Preferente de la Federación Madrileña de Gimnasia** o **Campeonatos Nacionales de Base**.
  - Las **gimnastas que hayan participado** en alguna de las **pruebas** que organiza la **Federación Madrileña de Gimnasia**, en la **categoría de Iniciación**, no podrán participar en la categoría de precompetición, siendo obligatoria su inscripción en la categoría de competición.
  - **Al pasar de categoría Prebenjamín a Benjamín**, las 3 primeras gimnastas o el primer conjunto se podrán mantener en nivel precompetición.
  - La **categoría juvenil será juvenil-absoluta**, no teniendo límite de edad.
  - **No se permitirá la participación de gimnastas o conjuntos que hayan competido** en pruebas oficiales en el nivel **"Nacional de Base"**.
  - Una **gimnasta sólo podrá tener ficha de deportista por una entidad**, no pudiendo tener dos fichas de deportista por entidades o municipios distintos.

## C. DESARROLLO DE LA COMPETICIÓN:

- En la **prueba Individual nivel Competición 2ª Fase** será obligatoria la **participación en los dos pases** convocados, excepto por lesión de la gimnasta, en el que sólo subirá al pódium en el aparato que corresponda.
- En la modalidad de **Conjuntos nivel Competición** los **aparatos** serán los que dicte marque la **normativa de la Federación Madrileña de Gimnasia para la Serie Básica**. En las **restantes modalidades** y niveles (individual y conjuntos nivel precompetición e individual nivel competición) los aparatos serán los que apruebe la Comisión Técnica a sugerencia de las entrenadoras.
- En la modalidad de **Conjuntos nivel Precompetición** se permitirá como **excepción** la participación de una gimnasta de nivel Competición, siendo obligatorio indicar esta excepción en la inscripción del equipo, pudiendo ser sancionado con la expulsión si no se comunica el hecho.
- El **Sorteo y Orden de Actuación** deberán ser enviados, como mínimo, con 15 días de antelación a las entidades participantes.
- La **Convocatoria** deberá ser enviada, como mínimo, con 1 mes de antelación.
- La **Inscripción** deberá ser **enviada** por la entrenadora **al técnico de deportes** del municipio de referencia con **copia al municipio organizador**.

- En relación a los **Fallos de Inscripción**, cuándo el **fallo** sea **debido a la entrenadora**, el conjunto o gimnasta saldrán los primeros. Cuándo el **fallo** sea **debido al organizador**, el conjunto o gimnasta saldrán al final.
- Las **fichas de deportista y la documentación relativa a la inscripción** deberán ser entregadas antes del comienzo del calentamiento del inicio de la competición o antes del calentamiento de la segunda parte de la competición. En caso de **no ser entregada la ficha de deportista en el plazo fijado en normativa**, la gimnasta actuará fuera de competición.
- La **música** se entregará obligatoriamente **en formato MP3** y deberá ser enviada por correo electrónico al organizador de la competición, al menos con 4 días de antelación a la fecha fijada para el desarrollo de la competición (el martes anterior a la competición). El nombre de la pista deberá nombrarse de la siguiente manera:

**Individuales:** Nombre y Apellidos de la Gimnasta, Categoría, Aparato y Entidad  
**Ej: AlmudenaCidTostado\_Benjamín\_Pelota\_SL.mp3**

**Conjuntos:** Municipio\_Equipo\_Categoría\_Aparato.mp3  
**Ej: San Lorenzo\_A\_Cadete\_ArosPelotas.mp3**

- En las **Competiciones** se realizará **desfile al inicio y al final** de la competición. Tanto en el desfile inicial como en el final, participarán todas aquellas gimnastas que hayan actuado en esa parte de la competición.
- En las **Exhibiciones de Escuelas de Base** **no está permitida la participación de conjuntos de nivel precompetición o nivel competición**. Así mismo, los **conjuntos** que participen en la exhibición de Escuelas de Base deberán estar **compuestos por un mínimo de 8 gimnastas**. Si el municipio tuviese problemas para poder respetar esta regla, bien por el número de gimnastas que puede aportar a los conjuntos o por el nivel de las mismas, el Técnico de Deportes del municipio podrá hacer una petición a la Comisión Técnica de A.D.S. para que sea valorada la posibilidad de participar con un conjunto compuesto por menos de 8 gimnastas. Será el responsable de Gimnasia Rítmica de la Comisión Técnica de A.D.S. el que permita la actuación de un conjunto con un número de gimnastas inferior a 8, avisándolo al municipio implicado a los 4 días siguientes a la propuesta realizada.

#### D. **TROFEOS:**

- Se entregarán **medallas** en **las distintas fases y en la Copa A.D.S.** a las **tres primeras gimnastas** clasificadas y a **los tres primeros conjuntos**.
- **Se entregarán trofeos** a las 3 primeras gimnastas y los tres primeros conjuntos de la **clasificación general** (suma 1ª y 2ª fase).
- En las **exhibiciones de escuelas de base** **no se entregarán trofeos**, en esta ocasión **se entregarán recuerdos** a las gimnastas participantes.
- **En Individual nivel Competición** se entregarán **medallas a las 3 primeras clasificadas** en **cada uno de los aparatos** y **trofeo** a las **3 primeras clasificadas de la media de los dos pases**.

#### E. **CLASIFICACIONES:**

- Cada **fase** contará con su propia **clasificación independiente**.
- Una vez **disputadas las dos fases**, se establecerá una **clasificación final**, resultante de la **suma de las notas de las clasificaciones de ambas fases**.
- Para que un **conjunto pueda puntuar en la clasificación final** (suma de ambas fases) debe estar **compuesto por las mismas gimnastas**. Si un

conjunto cambiase a 1 gimnasta en alguna de las dos fases, se considerarán como dos conjuntos distintos.

## F. **SANCIONES:**

- La sanción que se podrá aplicar a un municipio o una entidad, estará compuesta, por un **apercibimiento**, en un primer instante, y, en la siguiente ocasión que se cometa una infracción, se establecerá, por parte del Comité de Competición de A.D.S, una sanción que impedirá la participación de un conjunto o gimnasta determinado en la siguiente temporada. La **sanción estará en vigor un año**.

## G. **COPA A.D.S.:**

- **Conjuntos:**
  - Sólo podrán **participar** los conjuntos de **nivel competición**.
  - **Cada categoría estará compuesta por el mismo número de conjuntos de A.D.S. y conjuntos de entidades externas a A.D.S.**
  - Siempre que la categoría lo permita, **se clasificarán los 8 primeros conjuntos de la clasificación general.**
  - **En el caso de que no hubiese 8 conjuntos de A.D.S. en algunas categorías, esas plazas se repartirán de manera proporcional entre el resto de categorías,** teniendo en cuenta el número de conjuntos de A.D.S. por categoría.
  - De forma general, **cada categoría estará compuesta por 16 conjuntos.**
  - En **cada categoría** podrán participar **8 conjuntos no pertenecientes a A.D.S. o en la misma proporción que los conjuntos que competirán de A.D.S.**
  - En cada categoría podrá haber un **máximo de 1 conjunto perteneciente a la misma entidad externa a A.D.S.**
  - **Una misma entidad externa a A.D.S. podrá tener como máximo un conjunto en cada categoría.**
  - En el caso de que **no se completasen las plazas disponibles para entidades externas a A.D.S,** en cada una de las categorías, **una misma entidad podrá inscribir a más de un conjunto** en la misma categoría.
  - Se competirá con los **aparatos aprobados por la Federación Madrileña de Gimnasia para la Serie Básica.**
  - **La competición no excederá de los 80 pases.**
- **Individual:**
  - Sólo podrán **participar** las gimnastas de **nivel competición**.
  - **Cada categoría estará compuesta por el mismo número de gimnastas de A.D.S. y gimnastas de entidades externas a A.D.S.**
  - Siempre que la categoría lo permita, **se clasificarán las 10 primeras gimnastas de la clasificación general.**
  - **En el caso de que no hubiese 10 gimnastas de A.D.S. en algunas categorías, esas plazas se repartirán de manera proporcional entre el resto de categorías,** teniendo en cuenta el número de gimnastas de A.D.S. por categoría.
  - De forma general, **cada categoría estará compuesta por 20 gimnastas.**
  - En **cada categoría** podrán participar **10 gimnastas no pertenecientes a A.D.S. o en la misma proporción que las gimnastas que competirán de A.D.S.**
  - En cada categoría podrá haber un **máximo de 1 gimnasta perteneciente a la misma entidad externa a A.D.S.**



- **Una misma entidad externa a A.D.S.** podrá tener como **máximo una gimnasta en cada categoría.**
- En el caso de que **no se completasen las plazas disponibles para entidades externas a A.D.S.**, en cada una de las categorías, **una misma entidad** podrá **inscribir a más de una gimnasta** en la misma categoría.
- Se competirá con los **aparatos aprobados por la Federación Madrileña de Gimnasia para la Serie Básica.**
- **La competición no excederá de los 100 pases.**

## H. CURSOS DE FORMACIÓN:

- Al comienzo de cada temporada se realizará un **curso de actualización del código** para las entrenadoras.

## 19.: NORMATIVA JUDO

### A. PRUEBAS:

Categoría **Minibenjamín:** Festival de Judo o similar

Categoría **Benjamín:** 1 prueba de suelo, una prueba de pié.

Categorías **Alevín, Infantil y Cadete:** 1 prueba de suelo.

### B. CATEGORÍAS Y PESOS:

- **Benjamín:**
  - **Masculino -22, -26, -30, -34, -38, -42, -47, -52 y +52 kg.**
  - **Femenino -22, -26, -30, -34, -38, -42, -47, -52 y +52 kg.**
- **Alevín:**
  - **Masculino -26, -30, -34, -38, -42, -47, -52, -57 y +57 kg.**
  - **Femenino -26, -30, -34, -38, -42, -47, -52, -57 y +57 kg.**
- **Infantil:**
  - **Masculino - 38, - 42, - 46, - 50, - 55, - 60, - 66 y + 66 kg.**
  - **Femenino - 36, - 40, - 44, - 48, - 52, - 57, - 63 y + 63 kg.**
- **Cadete:**
  - **Masculino - 50, - 55, - 60, - 66, - 73, - 81, - 90 y + 90 kg.**
  - **Femenino - 40, - 44, - 48, - 52, - 57, - 63, - 70 y + 70 kg.**

### C. PARTICIPANTES:

- Todos los **participantes deberán estar en posesión de la Licencia de A.D.S.** debidamente cumplimentada **o la licencia de la F.M.J. y D.A.** En caso de no presentar una de ambas, el judoca no podrá competir.
- Todos los judocas **deberán ser pesados** obligatoriamente al inicio de la competición.

### D. DESARROLLO DE LA COMPETICIÓN:

- La **inscripción** para los torneos deberá estar cumplimentada correctamente con los **datos completos de los participantes** (nombre y apellidos, categoría y peso).
- Los municipios organizadores de las competiciones deberán tener **diseñados los cuadros de competición previamente** a la realización de las mismas,

**no admitiendo a ningún judoca que no haya realizado su inscripción conforme a lo especificado en la convocatoria.**

- Todas las **inscripciones deberán reflejar el peso de cada judoca** inscrito, siendo el entrenador el responsable de la veracidad de la inscripción.
- El Tiempo de los combates será el siguiente:
  - **Benjamín** Masculino y Femenino **2 minutos.**
  - **Alevín** Masculino y Femenino **2 minutos.**
  - **Infantil** Masculino y Femenino **3 minutos.**
  - **Cadete** Masculino y Femenino **3 minutos.**
- La **organización** tendrá **libertad para elegir el sistema de competición** que mejor se adapte a la instalación disponible y a la inscripción recibida. Eso sí, deberá buscar el **objetivo de máxima participación**, procurando que los judocas realicen el **mayor número de combates posibles.**
- En las categorías **Benjamín y Alevín**, los combates serán **ganados** con la consecución de **2 Ippones y 4 Yukos.**
- En las categorías **Infantil y Cadete** los combates serán **ganados** con la consecución de **1 Ippon.**
- Se realizará una clasificación final entre las pruebas celebradas en categoría benjamín.

## E. TROFEOS:

- Se entregarán **medallas a los campeones, subcampeones y semifinalistas** (bronce) de cada categoría en cada prueba y **copa para los primeros de la clasificación benjamín.**

## 20.: NORMATIVA KÁRATE

### A. PRUEBAS:

- **2 competiciones de Katas** para las categorías **benjamín, alevín, infantil y cadete.**
- **1 competición de Kumite** para las categorías **infantil y cadete.**
- La **competición de Kumite** deberá albergar también la **competición de Katas** de las categorías infantil y cadete.

### B. CATEGORÍAS:

#### KATAS:

- **Prebenjamín** (masculino y femenino): Cat.1 Hasta cinturón amarillo.  
Cat.2 desde amarillo-naranja.
- **Benjamín** (masculino y femenino): Cat.1 Hasta cinturón amarillo.  
Cat.2 desde amarillo-naranja.
- **Alevín** (masculino y femenino): Cat.1 Hasta cinturón naranja-verde.  
Cat.2 desde verde.
- **Infantil** (masculino y femenino): Cat.1 Hasta cinturón naranja-verde.  
Cat.2 desde verde.
- **Cadete** (masculino y femenino): Cat.1 Hasta cinturón naranja-verde.  
Cat.2 desde verde.

#### KUMITE:

- **Infantil Masculino:** Desde cinturón verde **-40, -45, -50, -55, -60, +60 Kg.**

- **Infantil Femenino:** Desde cinturón verde **-40, -45, -50, -55, -60, +60 Kg.**
- **Cadete Masculino:** Desde cinturón azul **-50, -50, -60, -65, 70, +70 Kg.**
- **Cadete Femenino:** Desde cinturón azul **-53, +53 Kg.**

## C. PARTICIPANTES:

- Todos los participantes deberán estar en **posesión de la licencia de A.D.S. o de la licencia federativa** debidamente cumplimentadas. En caso de no presentar una de ambas, el karateca no podrá participar.
- El municipio organizador podrá variar las categorías en función de la inscripción y atendiendo siempre al principio de máxima participación de los karatecas.

## D. DESARROLLO DE LA COMPETICIÓN:

- Para las **categorías Prebenjamín, Benjamín y Alevín**, únicamente, se realizarán competiciones de **Katas**.
- Para las categorías **Infantil y Cadete** se realizarán competiciones de **Katas y Kumite**.
- **Katas:** Se competirá por parejas siendo a eliminatoria directa sin repesca.
- **Kumite:** serán obligatorias las protecciones especificadas en el programa de Deporte Infantil.
- **Prebenjamín y Benjamín juntos**
- **Alevín (solo katas), Infantil y Cadete (Katas y kumite)**

## E. TROFEOS:

- Se entregarán **medallas a los campeones, subcampeones y semifinalistas** (bronce) de cada categoría.

## 21.: NORMATIVA MINITENIS

### A. PRUEBAS:

- En cada temporada se realizarán **3 competiciones**.
- Los **meses previstos** para desarrollar estas competiciones serán en Diciembre, Febrero y Abril, desarrollándose una competición al mes.

### B. PARTICIPANTES:

- Todos los participantes deberán estar en **posesión de la licencia de A.D.S.** debidamente cumplimentada con el sello del municipio y A.D.S. En caso de no presentarla no podrán participar.
- Sólo podrán participar jugadores de las **categorías Prebenjamín y Benjamín**.
- **No podrán participar** aquellos **jugadores** que durante la temporada hayan **participado en algún torneo de tenis federado**.
- Cada **entidad o municipio** podrá **inscribir a un máximo de 15 jugadores por categoría**.
- **Los jugadores que participen en competiciones individuales de TENIS, NO podrán participar en los encuentros de MINITENIS.**

### C. DESARROLLO DE LA COMPETICIÓN:

- La **competición** será **mixta**.
- **Medidas orientativas** para las **pistas de Minitenis:**
  - **Largo:** entre 11 y 13 m.
  - **Ancho:** entre 5 y 7 m.
  - **Altura de la red:** entre 0,50 y 0,70 m.
- Los **partidos** se disputarán **por tiempo**.
- El **servicio irá cambiando** de jugador **cada 2 puntos**.

- El **saque** se efectuará **desde detrás de la línea de fondo**, sacando por debajo de la cintura sin bote en la categoría Benjamín y se podrá hacer con bote en la categoría Minibenjamín.
- La **competición** será **en forma de liga**.
- Los jugadores **disputarán, al menos, 2 partidos**.
- Los **no presentados no podrán participar en los siguientes torneos** de la temporada en curso.
- Deberá haber un **juez-árbitro** en cada pista, así como un **marcador**.
- Será **obligatorio** el uso de **pelotas de baja presión** para disputar los partidos.

## 22.: NORMATIVA TENIS

### A. PRUEBAS:

- **1** prueba **Benjamín Mixto**.
- **1** prueba **Alevín Masculino y Femenino**.
- **1** prueba **Infantil Masculino y Femenino**.
- **1** prueba **Cadete Masculino y Femenino**.

### B. PARTICIPANTES:

- Todos los participantes deberán estar en **posesión de la licencia de A.D.S.** debidamente cumplimentada y **sellada por A.D.S. y por el municipio**, debiendo presentar dicha licencia para poder comenzar la competición,
- Podrán participar los **jugadores** que, aun estando **en posesión de la licencia federativa, su clasificación en el ranking de la R.F.E.T. no sea inferior al puesto 14.000** para la **categoría masculina** y **inferior al puesto 4.000** para la **categoría femenina**.
- En caso de incumplimiento de la anterior norma se sancionará de la siguiente manera:
  - **1ª vez:** expulsión del jugador y apercibimiento al municipio.
  - **2ª vez:** expulsión de todos los jugadores del municipio de la categoría y sexo en el que se comete la infracción.

### C. CATEGORÍAS Y SISTEMAS DE PUNTUACIÓN:

- **Benjamín Mixto y Alevín Masculino y Femenino:** al mejor de **3 sets de 4 juegos** cada uno.
- **Infantil Masculino y Femenino:** al mejor de **3 sets de 6 juegos**.
- **Cadete Masculino y Femenino:** al mejor de **3 sets de 6 juegos**.
- En caso de **empate a 6 juegos, en los dos primeros sets**, se llevará a cabo un **"tie break"**.
- En caso de **empate a un set, el tercero** y definitivo **consistirá en un "super tie break"** (un juego de 11 puntos con diferencia de 2).
- Los **jugadores de la categoría Benjamín** que participen en una competición de Tenis **no podrán inscribirse en la competición de Minitenis**.

### D. INSCRIPCIONES:

- En la categoría **Benjamín Mixto**, cada entidad o municipio podrá inscribir a un **máximo de 4 jugadores**.
- En las **categorías Femeninas** (Alevín, Infantil y Cadete), cada entidad o municipio podrá inscribir a un **máximo de 6 jugadoras**.
- En las **categorías Masculinas** (Alevín, Infantil y Cadete), cada entidad o municipio podrá inscribir a un **máximo de 4 jugadores**.
- La formalización de la inscripción implica el **conocimiento** y acatamiento **de este reglamento**.

- Cada entidad o municipio, **al realizar la inscripción**, deberá **calificar a sus inscritos del 1 al 6 ó 4**, según proceda, **en función del ranking propio de cada municipio**, es decir, se deberá dar el número 1 al mejor jugador de los inscritos, el 2 al segundo mejor, y así sucesivamente.
- Cada entidad o municipio podrá inscribir **1 jugador reserva** por categoría. La organización de cada torneo valorará la inclusión de los reservas en el cuadro, en función de los huecos disponibles y siempre por sorteo.

## E. **DESARROLLO DEL TORNEO:**

- El **tiempo de cortesía** será de **15 minutos**, a partir de la hora fijada para el partido, después de los cuales se dará el partido por perdido al jugador que llegue tarde.
- En la **pista de juego sólo podrán estar los jugadores** y la organización si ésta lo estima oportuno.
- En caso de **no poder celebrarse el Torneo por causas climatológicas**, el **Juez Árbitro** del Torneo **decidirá el nuevo calendario** del mismo, con las modificaciones necesarias.
- Los **partidos que no puedan disputarse** en las canchas de tenis **por causas climatológicas**, podrán **disputarse en canchas cubiertas** independientemente del tipo de suelo de éstas, siempre y cuando éstas sean lisas).
- El **jugador no podrá cambiar la fecha ni el horario del partido**, y, sólo, en casos muy excepcionales **se podrá solicitar el aplazamiento** y sugerir su posible solución. La organización no asegura al interesado que su solicitud pueda tenerse en consideración.
- El **no presentarse a un partido sin avisar** (W.O.), supondrá la **descalificación** del torneo.
- Cualquier situación o extremo técnico no recogido en esta normativa, será resuelto en base al reglamento.

## F. **ASPECTOS ORGANIZATIVOS:**

- Los **arbitrajes** serán **realizados por los propios jugadores**, siendo ellos los encargados de recoger y devolver tanto el acta del partido como las bolas de juego.
- La **organización** deberá **designar un Juez Árbitro de Competición**, que deberá estar presente en las instalaciones durante todo el transcurso del torneo.
- Se otorgará un **avituallamiento por jugador y ronda**.
- Los encuentros se disputarán siguiendo el siguiente criterio:
  - **Benjamín y Alevín:**  
2 sets de 4 juegos con tie-break de 7 puntos.  
El tie-break se disputará cuándo se produzca el empate a 4 juegos.
  - **Infantil y Cadete:**  
2 sets de 6 juegos con super tie-break de 10 puntos.  
El tie-break se disputará cuándo se produzca el empate a 6 juegos.

## LIGA DE TENIS

### A. **ASPECTOS ORGANIZATIVOS:**

- Una vez terminado el **plazo de inscripción**, se realizará el calendario de competición, que se enviará a todos los municipios.
- Todos los municipios designarán **un capitán**.

- El **capitán del equipo local** deberá ponerse **en contacto con el capitán del equipo contrario** entre el lunes y el martes de la semana del enfrentamiento.
- Entre ambos **capitanes** se **definirán los enfrentamientos a realizar**.
- Los **encuentros** se programarán los **sábados por la tarde**, a partir de las 14 horas.
- En caso de querer disputar los encuentros en otra **banda horaria diferente** a la indicada, se deberá enviar una **solicitud al contrario** y sólo tras **acuerdo mutuo** se concederá ese cambio de horario.

## B. **SISTEMA DE COMPETICIÓN:**

- Cada **enfrentamiento constará de 6 partidos** con los siguientes emparejamientos o categorías:
  - **Benjamín Mixto**
  - **Alevín Masculino y Femenino**
  - **Infantil Masculino y Femenino**
  - **Cadete Masculino**
- Teniendo como base los 6 partidos, **alguna categoría podría variar** previo **acuerdo de las dos partes**. Ej: si una localidad no tiene alevín femenino se podrían jugar dos partidos de alevín masculino.
- Si el día de la disputa de la jornada, **no presentase jugador uno de los dos equipos** se contabilizan como **partido ganado para el que si lo hace**.
- En los encuentros que se disputen en las **localidades que disponen de tres pistas**, se podrán jugar **hasta 9 partidos**, poniéndose de acuerdo en la categoría que supere las 6 obligatorias.
- La **puntuación** se contabilizará de la siguiente manera:
  - **2 puntos: entidad ganadora**
  - **1 punto: empate**
  - **0 puntos: entidad perdedora**
- Se realizarán **enfrentamientos a doble vuelta**.
- En caso de **empate, al final de la temporada**, se tendrán en cuenta:
  - **1º.- Enfrentamiento entre ellos.**
  - **2º.- Se penalizará si ha habido una incomparecencia.**
  - **3º.- Se tendrá en cuenta la puntuación general (partidos ganados)**
- En función de los municipios inscritos, la **competición podrá dividirse en grupos**.
- Se establecerá una **clasificación general**.
- Los **equipos locales** serán los encargados de **aportar las bolas de juego**.
- **No habrá árbitros** en las pistas, siendo los **jugadores** los encargados de **actuar como árbitros**.
- Los **capitanes** actuarán **como Jueces Árbitros**, resolviendo cualquier duda o reclamación que pudiera producirse.
- Los encuentros se disputarán siguiendo el siguiente criterio:
  - **Benjamín y Alevín:**  
2 sets de 4 juegos con tie-break de 7 puntos.  
El tie-break se disputará cuándo se produzca el empate a 4 juegos.
  - **Infantil y Cadete:**  
2 sets de 6 juegos con super tie-break de 10 puntos.  
El tie-break se disputará cuándo se produzca el empate a 6 juegos.



## 23.: NORMATIVA NATACIÓN

### A. PRUEBAS:

- **5 PRUEBAS CLASIFICATORIAS**, intentando que sea una por mes a partir del mes de Diciembre
- **1 FINAL** en Mayo.

### B. PARTICIPACION:

- Todos los participantes **deberán estar en posesión de la licencia de A.D.S.** debidamente cumplimentada, **no pudiendo participar deportistas federados.**
- Si algún municipio que no tiene piscina y quisiera inscribir a nadadores **deberá comunicarlo a principio de temporada a la Comisión Técnica de A.D.S.**
- **Límite MÁXIMO DE INSCRIPCIONES POR CATEGORÍA**, (se consideran categorías diferentes Masc. y Fem.).
  - . Municipios con una sola entidad: **10 nadadores.**
  - . Municipios con dos entidades: **12 nadadores.**
  - . Municipios con tres entidades: **14 nadadores.**
  - . Y así progresivamente.

### C. DESARROLLO DE LA COMPETICIÓN

- **Deberá haber presencia de jueces A.D.S., en todas las competiciones.**
  - **Se realizará un acta arbitral con las incidencias** de cada competición.
- En las **Fases Clasificatorias:**
- Los participantes podrán **competir en todas las pruebas** que lo deseen.
  - **Las bajas de nadadores** se tendrán que comunicar con una antelación de, **al menos, 48 horas.**

#### SALIDAS

En las categorías de **Prebenjamín, Benjamín y Alevín, se permitirá 1 salida NULA denominada FALSA (que contará como penalización) exclusivamente en las pruebas clasificatorias**, pudiendo participar el deportista en competición.

- En la **Fase Final:**

- **Las bajas de nadadores en la fase final, se tendrán que comunicar con una antelación de, al menos, 72 horas.**
- **No existirá dicha salida FALSA PARA NINGUNA DE LAS CATEGORÍAS**, señalando las calles de los deportistas que realicen salida **NULA**, con un **cono o banderín rojo**, para advertir que están fuera de cronometraje oficial y por lo tanto de competición.
- Ningún nadador podrá competir en un **número de pruebas superior a 3** ni sumar una **distancia total** de más de **300 metros.**
- El orden de los **ESTILOS INDIVIDUAL**, será: Mariposa, Espalda, Braza, Crol.
- El orden de **ESTILOS RELEVOS**, será: Espalda, Braza, Mariposa y Crol.
- Todas las categorías Prebenjamín y Benjamín, se separan en categoría masculina y femenina, no siendo mixto.
- En las pruebas de RELEVOS, existirán 2 categorías en cuanto a sexo:
  - **MASCULINA-MIXTA**, (en la que podrán participar evidentemente un máximo de 3 féminas, pues de lo contrario el equipo tendría que participar en categoría femenina.
  - **FEMENINA**. En la que, evidentemente, solo podrán participar chicas.
- **Ningún participante podrá competir en distinta categoría a la de su año de nacimiento, a excepción de los relevos** en los que podrán ser de distinta **1 categoría inferior y un máximo del 50 % de los componentes.**

### D. PENALIZACIONES:

- **Pruebas Individuales:** Se bajará un puesto en la clasificación por cada penalización.
- **Pruebas por Relevos:** Se sumará en segundo al tiempo total por cada penalización.

## E. PREMIOS Y TROFEOS:

- Se entregarán **medallas a los 3 primeros clasificados de cada prueba en la Final**, entregando las **medallas de relevos en las fases previas**.

## F. CURSOS DE FORMACIÓN:

- **Al comenzar la temporada se realizarán cursos de actualización de jueces de A.D.S.**

		1ª Prueba	2ª Prueba	3ª Prueba	4ª Prueba	5ª Prueba	FINAL
Prebenjamín	25 m. espalda				x		x
	25 m. crol		x				x
Benjamín	50 m. crol	x					x
	50 m. espalda	x					x
	50 m. braza-crol			x			x
	4 x 25 m. crol	x					
	4 x 25 m. espalda-braza			x			
Alevín	50 m. espalda				x		x
	100 m. libres		x				x
	100 m. braza					x	x
	4 x 50 m. braza					x	
	4 x 50 m. ( m-e / b-c)				x		
	4 x 50 m. crol		x				
Infantil	200 m. libres	x					x
	100 m. espalda	x					x
	100 m. braza			x			x
	50 m. mariposa					x	x
	100 m. estilos ( m-e-b-c)			x			x
	4 x 50 m. libres					x	
	50 m. libres					x	x
	4 x 50 m. estilos (e-b-m-c)			x			
Cadete	200 m. libres	x					x
	100 m. espalda	x					x
	100 m. braza			x			x
	50 m. mariposa					x	x
	100 m. estilos (m-e-b-c)			x			x
	4 x 50 m. libres					x	
	50 m. libres					x	x
	4 x 50 m. estilos (e-b-m-c) Relevos			x			

## G. NATACIÓN SINCRONIZADA:

- Se organizará **una exhibición** por temporada.
- La música se deberá enviar al municipio organizador por correo electrónico en formato MP3.
- Los conjuntos podrán estar formados por un mínimo de 4 nadadores y un máximo de 12.

- El ejercicio tendrá una duración de 2 minutos y 40 segundos más un margen de +/- 15 segundos.

**Esta Normativa puede modificarse durante la temporada en función de las resoluciones y acuerdos que se tomen por parte de la Comisión Técnica y Asamblea de A.D.S.**



**DECÁLOGO**



**J**uega para tu equipo, éste es más importante que el lucimiento personal.

**U**tiliza tu figura de entrenador para educar en valores. Eres el ejemplo de tus deportistas.

**E**sfuerzo y continuidad en el entrenamiento son la clave del éxito.

**G**rita si es para animar, pero nunca para insultar.

**A**prende a ganar y a perder. Siempre habrá quien te gane. Acéptalo y felicita al contrario.

**L**ucha por ganar, pero participar y divertirse es más importante.

**I**magina que eres el árbitro y recuerda las veces que tú fallas o te equivocas antes de criticarle.

**M**ejora el comportamiento de tus hijos con tu ejemplo.

**P**articipa respetando las reglas de tu deporte y el espíritu deportivo.

**I**ntercambia un saludo con tus rivales y reconoce su esfuerzo.

**O**pta por este decálogo. Serás mejor deportista y persona.