



**A.D.S. 2009 - 2010**

**Se convoca a las Entidades afiliadas a la A.D.S.**



## **FINAL de NATACIÓN**

- LUGAR:** CENTRO DE NATACIÓN TORRELODONES.  
Plaza de José M<sup>a</sup> Unceta, 4 y 6  
TELF.: 918590912
- FECHA:** Sábado, 17 de abril de 2010.
- CONFIRMACIÓN NADADORES CLASIFICADOS:**  
Hasta el 12 de abril de 2010 por e-mail.
- INSCRIPCIONES DE RELEVOS Y REPESCA DE NADADORES SUPLENTES:**  
Hasta el 13 de abril de 2010 por e-mail.

E-MAIL: [garcia.diequez@hotmail.com](mailto:garcia.diequez@hotmail.com)  
[eduardo.gonzalez@fmn.es](mailto:eduardo.gonzalez@fmn.es)

**ÓRDEN DE PRUEBAS:**

1. 25 m Obstáculos Benjamín Mixto.
2. 50 m Obstáculos Alevín Mixto.
3. 25 m Crol Prebenjamín Mixto
4. 50 m Crol-Braza Benjamín Mixto.
5. 75 m Estilos (Espalda-Braza-Crol) Alevín Mixto.
6. 25 m Piernas Crol Prebenjamín Mixto
7. 50 m Piernas Crol Benjamín Mixto
8. 75 m Piernas Crol Alevín Mixto
9. 25 m Espalda Prebenjamín Mixto.

ENTREGA DE MEDALLAS PRUEBAS 1-9

10. 50 m Mariposa Infantil Masc.
11. 50 m Mariposa Infantil Fem.
12. 50 m Mariposa Cadete Masc.
13. 50 m Mariposa Cadete Fem.
14. 100 m Libres Infantil Masc.
15. 100 m Libres Infantil Fem.
16. 100 m Libres Cadete Masc.
17. 100 m Libres Cadete Fem

ENTREGA DE MEDALLAS PRUEBAS 10-17 Y 1ª JDA. ADS SAN LORENZO DE EL ESCORIAL

18. 100 m Espalda Infantil Masc .
19. 100 m Espalda Infantil Fem.
20. 100 m Espalda Cadete Masc.
21. 100 m Espalda Cadete Fem.
22. 100 m Braza Infantil Masc.
23. 100 m Braza Infantil Fem.
24. 100 m Braza Cadete Masc.
25. 100 m Braza Cadete Fem.

ENTREGA DE MEDALLAS PRUEBAS 18-25 Y 2ª JDA. ADS GUADARRAMA

26. 200 m Estilos Infantil Masc.
27. 200 m Estilos Infantil Fem.
28. 200 m Estilos Cadete Masc.
29. 200 m Estilos Cadete Fem.
30. 4 x 50 m Libres Infantil Masc.
31. 4 x 50 m Libres Infantil Fem.
32. 4 x 50 m Libres Cadete Masc.
33. 4 x 50 m Libres Cadete Fem.

ENTREGA DE MEDALLAS PRUEBAS 26-33 Y 3ª JDA. ADS GALAPAGAR

- HORA:** 16.00 h Calentamiento de todas las categorías.  
16.30 h Competición.