



# **CAMPEONATO DE GIMNASIA RÍTMICA**

## **Agrupación Deportiva de la Sierra**

### **Torrelodones, 13 de marzo de 2010**

## **INFORMACIÓN GENERAL**

### **ENTREGA DE DOCUMENTACIÓN**

De 15'15 a 16'00 horas las entrenadoras deberán presentar la documentación pertinente (fichas de las Gimnastas y ficha de cada ejercicio). **NO SE ATENDERÁ A NINGÚN CONJUNTO ANTES DE LAS 15'15 h.**

Además entregarán las cintas rebobinadas o CD, una cinta o CD para cada ejercicio. En la carátula de cada una vendrá el equipo al que pertenece, la categoría y el aparato.

Una vez acreditado cada equipo pasará al vestuario asignado. **NO SE PERMITIRÁ EL ACCESO A QUIEN NO ESTE ACREDITADO.**

### **CALENTAMIENTO GENERAL**

Se podrá realizar en el tapiz de calentamiento de 16'15 a 16'50 h. Solo podrán calentar los conjuntos de Precompetición.

**ENTRE LAS 15'15 Y 16'15 H. NO SE PERMITIRÁ A NADIE EL ACCESO AL TAPIZ DE COMPETICIÓN.**



## **CALENTAMIENTO EN PISTA Y COMPETICIÓN**

De 16'15 a 16'48 h. calentarán en el tapiz de competición solo la categoría de PRECOMPETICIÓN, según el horario del anexo.

A las 16'50 h. comenzará el desfile con al menos los conjuntos de Precompetición.

A las 17'00 h. comenzará la competición de Precompetición, con las categorías Benjamín e Infantil puntuadas por el jurado 1 y las categorías Prebenjamín y Alevín puntuadas por el jurado 2

Una vez finalizada la actuación, las gimnastas (con su entrenadora) deberán subir a la grada, finalizada la competición volverán a bajar para participar en el desfile y la entrega de trofeos.

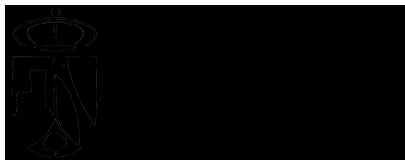
A las 18'30 h. desfilarán y se hará entrega de los trofeos.

De 18'35 a 19'05 h. calentarán en el tapiz de competición las gimnastas Benjamines, Alevines, Infantiles, Cadetes y Juveniles de Competición, según anexo.

A las 19'05 h. comenzará la segunda parte de la competición, con las categorías Alevín y Cadete puntuadas por el jurado 1 y las categorías Benjamín, Infantil y Juvenil puntuadas por el jurado 2.

En la zona de calentamiento habrá un tapiz en el que pueden calentar los conjuntos de la categoría que está en competición

**TRAS LA ENTREGA DE TROFEOS, LAS ENTRENADORAS RECOGERÁN LAS MÚSICAS, FICHAS Y TRÍPTICOS EN SECRETARÍA (1ª planta). SE ADVIERTE A LAS ENTRENADORAS Y GIMNASTAS QUE NO DEBEN DEJAR OBJETOS DE VALOR EN LOS VESTUARIOS.**

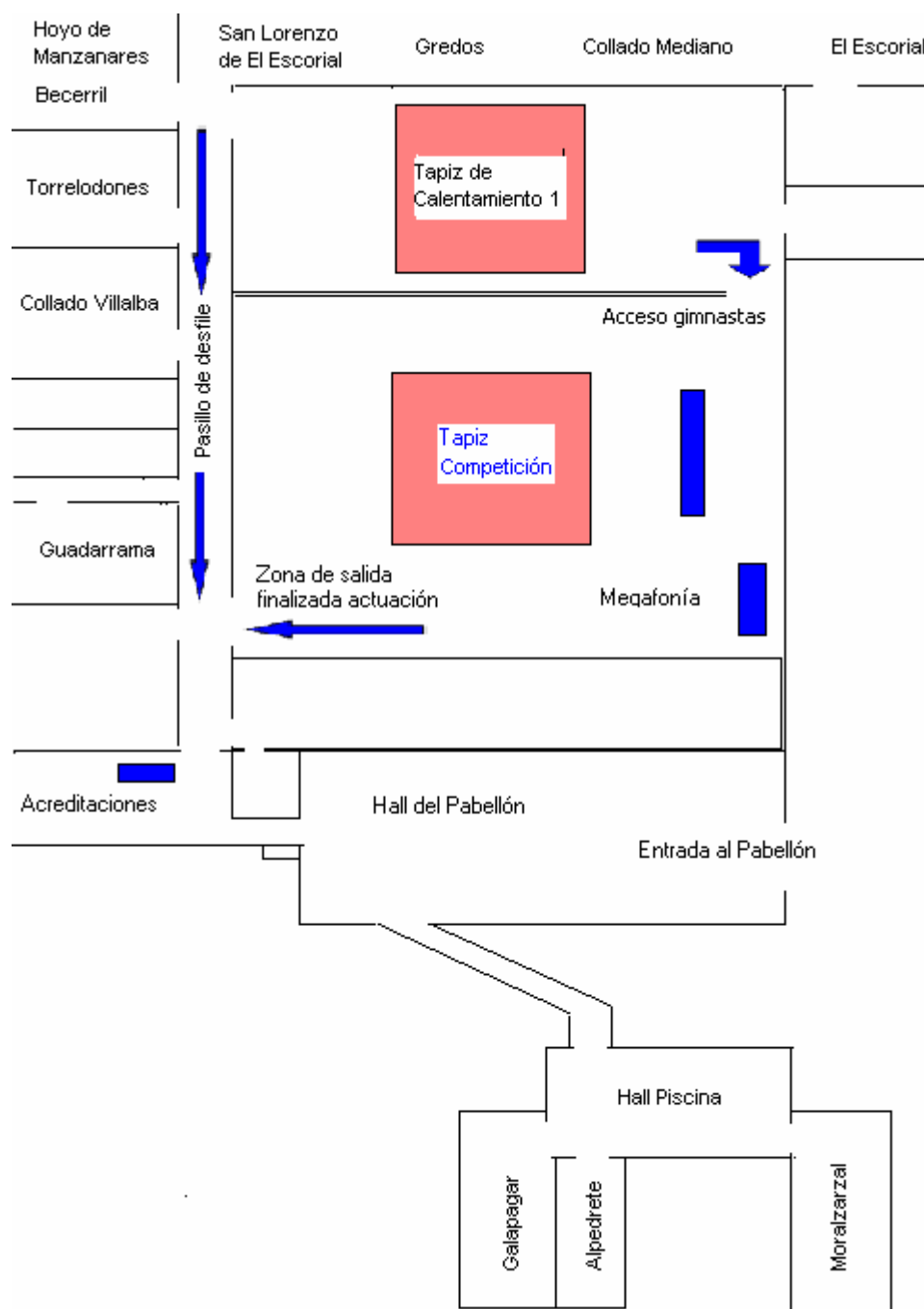


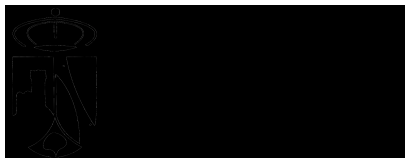
# CAMPEONATO DE GIMNASIA RÍTMICA

## Agrupación Deportiva de la Sierra

Torrelodones, 13 de marzo de 2010

### PLANO DE INSTALACIONES





## **CAMPEONATO DE GIMNASIA RÍTMICA**

### **Agrupación Deportiva de la Sierra**

**Torrelodones, 13 de marzo de 2010**

**16'50 h. Desfile inaugural y presentación de conjuntos**

**17'00 h. Inicio competición "Precompetición"**

#### **JURADO I**

##### **Benjamín Precompetición**

- 1.- Moralarzal "B"
- 2.- Alpedrete "C"
- 3.- Alpedrete "B"
- 4.- Galapagar
- 5.- Collado Villalba
- 6.- Gredos
- 7.- San Lorenzo de El Escorial
- 8.- Moralarzal "A"
- 9.- Moralarzal "C"
- 10.- Alpedrete "A"

##### **Infantil Precompetición**

- 11.- San Lorenzo de El Escorial
- 12.- Gredos
- 13.- Galapagar
- 14.- Collado Villalba

#### **JURADO II**

##### **Prebenjamín Precompetición**

- 1.- Hoyo de Manzanares "B"
- 2.- Guadarrama
- 3.- Hoyo de Manzanares "A"
- 4.- Becerril
- 5.- Collado Mediano
- 6.- Galapagar
- 7.- Moralarzal
- 8.- Alpedrete

##### **Alevín Precompetición**

- 9.- Becerril
- 10.- Gredos
- 11.- El Escorial
- 12.- Galapagar
- 13.- Collado Villalba

**18'30 h. Desfile y entrega Trofeos Precompetición**

**19'05 h. Inicio competición "Competición"**

#### **JURADO I**

##### **Alevín Competición**

- 1.- Guadarrama "G"
- 2.- Galapagar
- 3.- Alpedrete
- 4.- Guadarrama "M"
- 5.- Moralarzal
- 6.- El Escorial
- 7.- Torrelodones

##### **Cadete Competición**

- 8.- Alpedrete
- 9.- Galapagar
- 10.- San Lorenzo de El Escorial
- 11.- Collado Villalba "L"
- 12.- Guadarrama
- 13.- Collado Villalba "M"

#### **JURADO II**

##### **Benjamín Competición**

- 1.- Guadarrama
- 2.- Hoyo de Manzanares
- 3.- Torrelodones
- 4.- Galapagar
- 5.- El Escorial

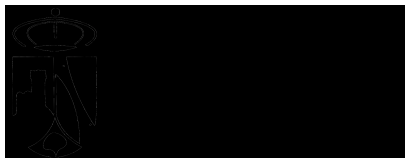
##### **Infantil Competición**

- 6.- Collado Mediano
- 7.- Moralarzal
- 8.- Collado Villalba
- 9.- Guadarrama
- 10.- Galapagar
- 11.- Alpedrete

##### **Juvenil Competición**

- 12.- Moralarzal "B"
- 13.- Galapagar
- 14.- Moralarzal "A"

**20'30 h. Desfile y entrega de trofeos "Competición"**



**CAMPEONATO DE GIMNASIA RÍTMICA**  
**Agrupación Deportiva de la Sierra**  
**Torrelodones, 13 de marzo de 2010**

**A N E X O I**

**(Orden de calentamiento)**

**CALENTAMIENTO PRECOMPETICIÓN**

Moralzarzal	16'15 H.
Hoyo de Manzanares	16'20 H.
Guadarrama	16'24 H.
Alpedrete	16'25 H.
Becerril	16'30 H.
Galapagar	16'32 H.
Collado Villalba	16'37 H.
Collado Mediano	16'40 H.
Gredos	16'41 H.
San Lorenzo de El Escorial	16'44 H.
El Escorial	16'46 H.

<b>D E S F I L E</b>	16'50 H.
<b>Competición "Precompetición"</b>	17'00 H.
<b>Entrega de trofeos</b>	18'30 H.

**CALENTAMIENTO COMPETICIÓN**

Guadarrama	18'35 H.
San Lorenzo de El Escorial	18'41 H.
Galapagar	18'43 H.
Alpedrete	18'49 H.
Collado Mediano	18'52 H.
Moralzarzal	18'53 H.
Collado Villalba	18'57 H.
Torrelodones	19'00 H.
El Escorial	19'02 H.
Hoyo de Manzanares	19'04 H.

<b>Competición "Competición"</b>	19'05 H.
<b>Desfile y entrega de trofeos</b>	20'30 H.